

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme III	2103813	VIII	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tüm stilleri öğrenmesidir veya dört stil öğretim basamaklarını bilmelidir. Temel yüzme eğitimini alması ve yüzme öğretim basamaklarını öğrenmesidir. Aynı zamanda yüzme sporunun oyun kurallarının ve öğretme tekniklerinin kavranmalıdır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yüzme sporunun yarışma kuralları hakkında bilgi sahibi olur. 2. Antrenman planlaması yapabilir. 3. Yüzme sporunun stillerini öğrenir ve öğretebilir. 4. Yaş guruplarına göre yıllık plan yapabilir. 5. Serbest ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. 6. Serbest, sırt üstü 200 metre, kurbağalama ve kelebek tekniklerinde her birinden en az 100 metre belirlenen sürede yüzebilmelidir.				
Dersin İçeriği	Serbest, sırt üstü, kurbağalama ve kelebek yüzme tekniklerinin öğretilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir. Yüzme spor dalının genel kuramsal bilgilerini aktarmak, temel beceri ve teknikleri tanıtmak ve öğretmektir.				
Haftalar					
1	Havuz güvenlik kuralları havuz hijyeni ve bakımı.				
2	Video ile tüm stilleri inceleme				
3	Serbest teknikte 1000 metre mesafe derece				
4	Serbest teknikte 200 metre mesafe derece				
5	Serbest teknikte 400 metre mesafe derece				
6	Serbest teknikte 800 metre mesafe derece				
7	Ara Sınav				
8	Sırt üstü teknikte 100 metre mesafe derece , Sırtüstü teknikte 200 metre mesafe derece				
9	Sırtüstü teknikte 200 metre mesafe derece				
10	Kurbağlama teknikte 100 metre mesafe derece				
11	Kurbağalama teknikte 200 metre mesafe derece				
12	Kurbağalama teknikte 400 metre mesafe derece				
13	Kelebek teknikte 50 metre mesafe derece				
14	Kelebek teknikte 100 metre mesafe derece				
Genel Yeterlilikler					
1. Antrenman planlaması yapabilir. 2. Yaş guruplarına göre yıllık plan yapabilir. 3. Serbest ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. 4. Serbest, sırt üstü 200 metre, kurbağalama ve kelebek tekniklerinde her birinden en az 100 metre belirlenen sürede yüzebilmelidir.					
Kaynaklar					
Gregon, J.S., Kilpatric, J. T.,Patrickson , W.C.,Austswim; (1986) <i>Teaching of swimming and water Safety South Australia</i> , Olaru, A.M., (1994) . <i>Sportifyüzme</i> , Adana					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU													
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	3	4	4	5	5	5	5	3	4	3	5	5	4	4
ÖÇ2	5	4	3	4	4	5	3	3	5	4	4	4	4	4
ÖÇ3	3	3	4	3	5	4	3	3	4	3	5	5	3	3
ÖÇ4	3	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5
ÖÇ5	3	3	4	3	3	5	3	5	5	4	4	5	4	5
ÖÇ6	5	4	4	5	5	4	3	4	5	4	4	4	4	5
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları														
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek	

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi														
Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme III	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5