

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme I		2102614	VI	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Tüm stilleri öğrenmesidir veya dört stil öğretim basamaklarını bilmelidir. Temel yüzme eğitimini alması ve yüzme öğretim basamaklarını öğrenmesidir. Aynı zamanda yüzme sporunun oyun kurallarının ve öğretme tekniklerinin kavranmalıdır.					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yüzme sporunun yarışma kuralları hakkında bilgi sahibi olur. 2. Yüzme sporundaki disiplinleri tanır. 3. Yüzme sporunun stillerini öğrenir. 4. Antrenman planlaması yapılabilir 5. Serbest ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. 6. Serbest, sırt üstü 100 metre, kurbağalama ve kelebek tekniklerinde her birinden en az 50 metre yüzebilmelidir.					
Dersin İçeriği	Serbest, sırt üstü, kurbağalama ve kelebek yüzme tekniklerinin öğretilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir. Yüzme spor dalının genel kuramsal bilgilerini aktarmak, temel beceri ve teknikleri tanıtmak ve öğretmektir.					
Haftalar						
1	Havuz güvenlik kuralları havuz hijyeni ve bakımı.					
2	Video ile tüm stilleri inceleme					
3	Serbest teknikte nefes alma ve suda ilerleme					
4	Serbest teknikte ayak vuruşu					
5	Serbest teknikte nefes, ayak koordinasyonu					
6	Serbest teknikte kol çekişi					
7	Ara sınav					
8	Sırtüstü teknikte suda kayma ve ayak vuruşu					
9	Kelebek ve dolphin ayak vuruşu					
10	Sırtüstü teknikte ayak vuruşu ve kol çekişi koordinasyonu					
11	Kurbağalama teknikte ayak vuruşu					
12	Kurbağalama teknikte nefes koordinasyonu					
13	Kurbağalama teknikte kol çekişi,					
14	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu					
Genel Yeterlilikler						
1. Serbest ve kurbağalama teknikleri ile yüzebilir. 2. Sırt üstü yüzebilir. 3. Yüzme sporundaki disiplinleri tanır. 4. Yarışma kurallarını bilir 5. Havuz güvenlik tedbir ve uygulamalarını öğrenir.						
Kaynaklar						
Gregon, J.S., Kilpatric, J. T.,Patrickson , W.C.,Austswim; (1986) <i>Teaching of swimming and water Safety South Australia</i> . Olaru, A.M., (1994) . <i>Sportifyüzme</i> , Adana.						
Değerlendirme Sistemi						
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:						

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU													
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	3	4	4	5	5	3	5	3	3	3	4	5	3	2
ÖÇ2	5	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4
ÖÇ3	3	3	4	3	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ4	3	2	3	4	2	3	4	5	2	5	2	5	2	2
ÖÇ5	3	3	2	3	3	3	3	5	3	4	4	5	3	2
ÖÇ6	5	2	2	5	5	3	3	4	3	5	4	4	4	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları														
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek	

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi														
Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme I	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3