

| Dersin Adı                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kodu    | Yarıyılı | T+U | Kredisi | AKTS |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-----|---------|------|
| Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi I Voleybol                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2103611 | VI       | 3+2 | 4       | 6    |
| Ön koşul Dersler                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Dersin Dili                                                                                                                                                                                                                                    | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |          |     |         |      |
| Dersin Türü                                                                                                                                                                                                                                    | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |          |     |         |      |
| Dersin Koordinatörü                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Dersi Veren                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Dersin Yardımcıları                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Dersin Amacı                                                                                                                                                                                                                                   | Voleybol sporu temel bilgileri, oyun kuralları ve temel teknik-taktik becerileri öğrenme, takım oyununu uygulayabilme.                                                                                                                                                                                                                                                       |         |          |     |         |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                                                                                                                                                                                                                       | <b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b><br>1. Voleybol sporunun tarihçesi, temel kavramlar ve oyun kural bilgilerini öğrenir.<br>2. Her yaş grubundaki bireylere voleybol eğitimi verebilecek bilgi ve beceri kazanır.<br>3. Voleybolda manşet pas yapar.<br>4. Voleybolda pas pası yapar.<br>5. Voleybolda temel teknikleri açıklayabilir ve öğretir.<br>6. 4-2 sistemini açıklar |         |          |     |         |      |
| Dersin İçeriği                                                                                                                                                                                                                                 | Voleybol teknik, taktik, oyun bilgisi ve oyun kuralları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |          |     |         |      |
| Haftalar                                                                                                                                                                                                                                       | Konular                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |          |     |         |      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                              | Voleybolun tarihi ve gelişimi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |          |     |         |      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                              | Voleybolda ısınma ve stretching çalışmaları, top topsuz ısınma çalışmaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |          |     |         |      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                              | Manşet pas çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |          |     |         |      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                              | parmak pas çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |          |     |         |      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                              | Servis Çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |          |     |         |      |
| 6                                                                                                                                                                                                                                              | Smaç Çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |          |     |         |      |
| 7                                                                                                                                                                                                                                              | Ara sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |          |     |         |      |
| 8                                                                                                                                                                                                                                              | Parmak, manşet, servis, Smaç Çeşitleri ve tekniklerini kapsayan alıştırmalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |          |     |         |      |
| 9                                                                                                                                                                                                                                              | Parmak, manşet, servis, Smaç Çeşitleri ve tekniklerini kapsayan alıştırmalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |          |     |         |      |
| 10                                                                                                                                                                                                                                             | Blok teknikleri çalışılması ve oyun kurallarının anlatımı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |          |     |         |      |
| 11                                                                                                                                                                                                                                             | Defans alıştırmaları, düşme teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |          |     |         |      |
| 12                                                                                                                                                                                                                                             | 4-2 sistemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |          |     |         |      |
| 13                                                                                                                                                                                                                                             | 4-2 sistemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |          |     |         |      |
| 14                                                                                                                                                                                                                                             | Maç                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |          |     |         |      |
| Genel Yeterlilikler                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| 1- Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olabilir.<br>2- Voleybolda manşet pas yapabilir.<br>3- Voleybolda pas pası yapabilir.<br>4- Voleybolda temel teknikleri açıklayabilir ve öğretebilir.<br>5- 4-2 sistemini açıklayabilir.             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Kaynaklar                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Korkmaz, F. (2003) <i>Voleybol</i> , Ekin Kitapbevi.<br>Orkunoğlu, O.; 1993. <i>Trainer And Training</i> , Ankara, Ocaklar Yayıncılık ve Matbacılık.<br>Özdilek, Ç., Çimen, K.; 2003. <i>Voleybol'da Taktik</i> , Ankara, Nobel Yayın Dağıtım. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Değerlendirme Sistemi                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |
| Ara sınav: % 40<br>Final: % 60<br>Bütünleme:                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |          |     |         |      |

|                                             | PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE<br>DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|
|                                             | PÇ1                                                                      | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4     | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7    | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10     | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13         | PÇ14 |
| ÖÇ1                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ2                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ3                                         | 5                                                                        | 5   | 5   | 5       | 5   | 5   | 5      | 5   | 5   | 4        | 4    | 4    | 3            | 3    |
| ÖÇ4                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ5                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ6                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları |                                                                          |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
| Katkı<br>Düzeyi                             | 1 Çok Düşük                                                              |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

| Ders                                              | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 |
|---------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|
| Uzmanlık<br>Spor Dalı<br>ve Teorisi<br>I Voleybol | 4   | 4   | 4   | 4   | 5   | 4   | 4   | 4   | 3   | 4    | 3    | 3    | 3    | 4    |