

| UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I VOLEYBOL DERS İZLENCESİ                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dersin Adı                                                                                                                                                                                                                                     | Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi I Voleybol                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Dersin AKTS'si                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Dersin Yürütücüsü                                                                                                                                                                                                                              | Dr. Öğretim Üyesi Yakup AKTAŞ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dersin Gün ve Saati                                                                                                                                                                                                                            | Salı – 08.00-13:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| İletişim Bilgileri                                                                                                                                                                                                                             | yakupaktas@harran.edu.tr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlığı                                                                                                                                                                                                              | Yüz yüze. Konu anlatım. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.                                                                                                                                                                                                       |
| Dersin Amacı                                                                                                                                                                                                                                   | Voleybol sporu temel bilgileri, oyun kuralları ve temel teknik-taktik becerileri öğrenme, takım oyununu uygulayabilme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                                                                                                                                                                                                                       | <b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voleybol sporunun tarihçesi, temel kavramlar ve oyun kural bilgilerini öğrenir.</li> <li>2. Her yaş grubundaki bireylere voleybol eğitimi verebilecek bilgi ve beceri kazanır.</li> <li>3. Voleybolda manşet pas yapar.</li> <li>4. Voleybolda pas pası yapar.</li> <li>5. Voleybolda temel teknikleri açıklayabilir ve öğretir.</li> <li>6. 4-2 sistemini açıklar</li> </ol> |
| Dersin İçeriği                                                                                                                                                                                                                                 | Voleybol teknik, taktik, oyun bilgisi ve oyun kuralları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Haftalar</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Konular</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                                                                                                                                                                                                                                              | Voleybolun tarihi ve gelişimi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2                                                                                                                                                                                                                                              | Voleybolda ısınma ve stretching çalışmaları, top topsuz ısınma çalışmaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3                                                                                                                                                                                                                                              | Manşet pas çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4                                                                                                                                                                                                                                              | parmak pas çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5                                                                                                                                                                                                                                              | Servis Çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6                                                                                                                                                                                                                                              | Smaç Çeşitleri ve teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7                                                                                                                                                                                                                                              | Ara sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 8                                                                                                                                                                                                                                              | Parmak, manşet, servis, Smaç Çeşitleri ve tekniklerini kapsayan alıştırma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9                                                                                                                                                                                                                                              | Parmak, manşet, servis, Smaç Çeşitleri ve tekniklerini kapsayan alıştırma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10                                                                                                                                                                                                                                             | Blok teknikleri çalışılması ve oyun kurallarının anlatımı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11                                                                                                                                                                                                                                             | Defans alıştırma, düşme teknikleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12                                                                                                                                                                                                                                             | 4-2 sistemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13                                                                                                                                                                                                                                             | 4-2 sistemi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14                                                                                                                                                                                                                                             | Maç                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Genel Yeterlilikler</b>                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1- Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olabilir.<br>2- Voleybolda manşet pas yapabilir.<br>3- Voleybolda pas pası yapabilir.<br>4- Voleybolda temel teknikleri açıklayabilir ve öğretebilir.<br>5- 4-2 sistemini açıklayabilir.             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kaynaklar</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Korkmaz, F. (2003) <i>Voleybol</i> , Ekin Kitapbevi.<br>Orkunoglu, O.; 1993. <i>Trainer And Training</i> , Ankara, Ocaklar Yayıncılık ve Matbacılık.<br>Özdilek, Ç., Çimen, K.; 2003. <i>Voleybol'da Taktik</i> , Ankara, Nobel Yayın Dağıtım. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Değerlendirme Sistemi</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kısa Sınav: %20</b><br><b>Ara sınav: % 30</b><br><b>Final: % 50</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                             | PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE<br>DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|
|                                             | PÇ1                                                                      | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4     | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7    | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10     | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13         | PÇ14 |
| ÖÇ1                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ2                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ3                                         | 5                                                                        | 5   | 5   | 5       | 5   | 5   | 5      | 5   | 5   | 4        | 4    | 4    | 3            | 3    |
| ÖÇ4                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ5                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ6                                         | 4                                                                        | 4   | 4   | 4       | 5   | 4   | 4      | 4   | 3   | 4        | 3    | 3    | 3            | 4    |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları |                                                                          |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
| Katkı<br>Düzeyi                             | 1 Çok Düşük                                                              |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

| Ders                                              | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 |
|---------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|
| Uzmanlık<br>Spor Dalı<br>ve Teorisi<br>I Voleybol | 4   | 4   | 4   | 4   | 5   | 4   | 4   | 4   | 3   | 4    | 3    | 3    | 3    | 4    |