

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**DERS İZLENESİ**

<b>Dersin Adı ve Kodu</b>	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi (Tenis I)
<b>Dersin AKTS' si</b>	6
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Öğr. Gör. Uğur İNCE
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Salı 08:00- 12:00
<b>Ders Görüşme Gün ve Saatleri</b>	Salı 08:00- 12:00
<b>İletişim Bilgileri</b>	ugurince023 @gmail.com 0414 3183846
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Kort uygulamaları. Maçlar, Turnuvarlar ve Hakemlik uygulamaları yapılacaktır. Videolarla maç analizleri yapılacak.
<b>Dersin Amacı</b>	Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tenisin oyununun genel karakteristik özelliklerini bilir.</li><li>2. Tenis kurallarını bilir.</li><li>3. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri açıklar.</li><li>4. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri öğretir</li><li>5. Tenis modern öğretme becerisini uygular.</li><li>6. Tenisin biyomekaniğini bilir.</li></ol>
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<p>1 Hafta Tenis hakkında temel teknik, saha ve kural bilgileri 2 Hafta Temel duruş ve Raket tutuş pozisyonları 3 Hafta Topla buluşma ve koordinasyon ile ilgili alıştırmalar 4 Hafta Forehand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması 5 Hafta Backhand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması 6 Hafta Öğrenilen tekniklerle ilgili, filede karşılıklı uygulamalar 7 Hafta Öğrenilen tekniklerin file'de uygulamaları 8 Hafta Öğrenilen tekniklerin file'de uygulamaları 9 Hafta Voleler (forehand vole – backhand vole 10 Hafta Servis Atışı ( servis çeşitleri ve teknikleri ) duvar çalışması 11 Hafta Öğrenilen tekniklerin file'de uygulamaları 12 Hafta Smaç vuruşları , kesme ve falsolu vuruşlar 13 Hafta Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar) 14 Hafta Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar) 15 Hafta Genel TEkrar</p>
<b>Ölçme-Değerlendirme</b>	<p>Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir), 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdeler olarak aşağıda verilmiştir.</p> <p><b>Ara Sınav :30 %</b> <b>Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 %</b> <b>Kısa Sınav %20</b> <b>Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati:</b> Birim tarafından ilan edilecek</p>
<b>Kaynaklar</b>	Uzmanlık ile ilgili kaynaklar OBS üzerinden dersi alan öğrencilere gönderilecektir.

