

| Dersin Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Yarıyılı | T+U | Kredisi | AKTS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|---------|------|
| TENİS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2102510                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | V        | 3+2 | 4       | 6    |
| Ön koşul Dersler                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Dili                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |     |         |      |
| Dersin Türü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Seçmeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |     |         |      |
| Dersin Koordinatörü                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersi Veren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Yardımcıları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Amacı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |     |         |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tenisin oyununun genel karakteristik özelliklerini bilir.</li> <li>2. Tenis kurallarını bilir.</li> <li>3. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri açıklar.</li> <li>4. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri öğretir.</li> <li>5. Tenis modern öğretme becerisini uygular.</li> <li>6. Tenisin biyomekaniğini bilir.</li> </ol> |          |     |         |      |
| Dersin İçeriği                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| <b>Haftalar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Tenis hakkında temel teknik, saha ve kural bilgileri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |     |         |      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Temel duruş ve Raket tutuş pozisyonları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |     |         |      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Topla buluşma ve koordinasyon ile ilgili alıştırmalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |     |         |      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Forehand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |         |      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Backhand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |         |      |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Öğrenilen tekniklerle ilgili, filede karşılıklı uygulamalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |     |         |      |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ara sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |         |      |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |     |         |      |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Voleler (forehand vole – backhand vole                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |     |         |      |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Servis Atışı ( servis çeşitleri ve teknikleri ) duvar çalışması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |     |         |      |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Smaç vuruşları , kesme ve falsolu vuruşlar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |     |         |      |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |         |      |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |         |      |
| <b>Genel Yeterliliklik</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tenis sporu ile ilgili güncel bilgilere sahip olur.</li> <li>2. Tenis branşında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir.</li> <li>3. Tenis alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme yeteneği kazanır.</li> <li>4. Tenis sporunu analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilir.</li> <li>5. Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilir.</li> <li>6. Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.</li> <li>7. Alan ile ilgili bir probleminin çözümünde gerek bireysel gerekse grup elemanı olarak sorumluluk alabilir.</li> <li>8. Alanındaki gelişmeleri takip ederek, bulunduğu şartların getirdiği ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenme ihtiyaçlarını belirleyerek kendini geliştirebilir.</li> </ol> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| <b>Kaynaklar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Kermen, O. (2002). <i>Tenis Teknik ve Taktikleri: El Kitabı</i> , Ankara: Nobel Yayınevi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Soysal, Y. (2018). <i>Tenis Antrenmanları için Drill Çalışma Kitabı</i> , İstanbul: Atlas Pazarlama.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |

| Değerlendirme Sistemi                        |
|----------------------------------------------|
| Ara sınav: % 40<br>Final: % 60<br>Bütünleme: |

|                                             | PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE<br>DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|
|                                             | PÇ1                                                                        | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4     | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7    | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10     | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13         | PÇ14 | PÇ15 |
| ÖÇ1                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ2                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ3                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ4                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ5                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ6                                         | 5                                                                          | 4   | 5   | 4       | 5   | 5   | 5      | 5   | 4   | 5        | 4    | 5    | 5            | 5    |      |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları |                                                                            |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |
| Katkı<br>Düzeyi                             | 1 Çok Düşük                                                                |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

| Ders  | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 | PÇ15 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| TENİS | 5   | 4   | 5   | 4   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4   | 5    | 4    | 5    | 5    | 5    |      |