

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
TENİS	2103211	II	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p><b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tenis sporu ile ilgili temel kavramları açıklar</li> <li>2. Tenis sporunun tarihsel gelişimini açıklar.</li> <li>3. Tenis sporunun temel tekniklerinden forehand,backhand,vole,smaç ve servis vuruşlarını gösterir.</li> <li>4. Tenis sporunda kural bilgisi ve maç-turnuva organizasyonunu açıklar.</li> <li>5. Tenis sporunda kondisyon ve güç geliştirmeyi açıklar</li> <li>6. Forehand Bckhand vuruşlarını hareketliyen yapar</li> </ol>				
Dersin İçeriği					
<b>Haftalar</b>					
1	Tenis hakkında temel teknik, saha ve kural bilgileri				
2	Temel duruş ve Raket tutuş pozisyonları				
3	Topla buluşma ve koordinasyon ile ilgili alıştırmalar				
4	Forehand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması				
5	Backhand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması				
6	Öğrenilen tekniklerle ilgili, filede karşılıklı uygulamalar				
7	Ara sınav				
8	Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları				
9	Voleler (forehand vole – backhand vole				
10	Servis Atışı ( servis çeşitleri ve teknikleri ) duvar çalışması				
11	Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları				
12	Smaç vuruşları , kesme ve falsolu vuruşlar				
13	Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar)				
14	Tekler ve çiftler,saha uygulaması ( kısa maçlar)				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tenis sporu ile ilgili güncel bilgilere sahip olur</li> <li>2. Tenis branşında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir</li> <li>3. Tenis alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme yeteneği kazanır</li> <li>4. Tenis sporunu analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme</li> <li>5. Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme</li> <li>6. Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilme.</li> <li>7. Alan ile ilgili bir probleminin çözümünde gerek bireysel gerekse grup elemanı olarak sorumluluk alabilir,</li> <li>8. Alanındaki gelişmeleri takip ederek, bulunduğu şartların getirdiği ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenme ihtiyaçlarını belirleyerek kendini geliştirebilir,</li> </ol>					
<b>Kaynaklar</b>					
Soysal, Y. (2018). <i>Tenis Antrenmanları için Drill Çalışma Kitabı</i> , İstanbul: Atlas Pazarlama.					
Kermen, O. (2002). <i>Tenis Teknik ve Taktikleri: El Kitabı</i> , Ankara: Nobel Yayınevi.					

**Değerlendirme Sistemi**

Ara sınav: % 40  
Final: % 60  
Bütünleme:

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
ÖÇ2	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
ÖÇ3	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
ÖÇ4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
ÖÇ5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
ÖÇ6	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	
<b>ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>															
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>			<b>2 Düşük</b>			<b>3 Orta</b>			<b>4 Yüksek</b>			<b>5 Çok Yüksek</b>		

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
TENİS	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	