

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Spor Kazalarında Korunma ve Rehabilitasyon	2102404	IV	3+0	3	4
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sporcularda sakatlanmaları önlemek için alınması gereken tedbirler ve sakatlanma sonrasında yapılması gereken uygulamaları öğretmek				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Sporcu sakatlıklarını hazırlayan faktörleri bilir 2. Sakatlanmaların önüne geçmek için alınacak önlemleri bilir 3. Kırık çıkık ve burkulmalarda ilk yardım bilgisine sahip olur 4. Sakatlanma sonrası uygun tedavi yöntemini uygular 5. Doğru masaj bilgisine sahip olur 6. Spor branşına uygun ısınma ilkelerini öğrenir				
Dersin İçeriği	Sporcuları sakatlanmaya iten nedenler, spor sakatlıklarının önlenmesi için tedbirler, Sporcu sakatlıklarına zemin hazırlayan faktörler, Sporda ısınmanın önemi ve etkileri, spor sakatlıklarında konservatif tedavi ve rehabilitasyon.				
Haftalar					
1	Giriş terminoloji				
2	Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sporcuları sakatlanmaya iten sebepler				
3	Spor sakatlıklarının önlenmesi,				
4	Isınma, genel ısınma, özel ısınma				
5	Kas yaralanmaları ve tedavisi				
6	Burkulmalar ve tedavisi, Kırıklar ve tedavisi				
7	Ara Sınav				
8	Çıkıklar ve tedavisi				
9	Kramplar				
10	Sargı çeşitleri				
11	Spor sakatlıklarında konservatif tedavi				
12	İstirahat, elevasyon				
13	Soğuk ve sıcak Tedavi				
14	Masaj ve egzersiz Tedavisi				
Genel Yeterlilikler					
1. Spor yaparken sakatlıklara karşı önlem alabilir. 2. Yapılacak olan sportif aktivite çeşidine göre uygun ısınma yapabilir 3. Sakatlık durumunda sıcak, soğuk ve masaj tedavisi yapabilir 4. Sakatlanan bölgeye uygun sargı çeşidini uygulayabilir					
Kaynaklar					
Bağrıaçık, A., Açık, M.(2000), <i>Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları</i> , İstanbul. Griffith, H. W.(2000), <i>Spor Sakatlıkları Rehberi</i> , çeviren: Şamil Erdoğan, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul. Kabasakal. K.(2001), <i>Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım</i> , Eğitkaş yayınları, Konya. Özdemir M., (2004), <i>Spor yaralanmalarından korunma ve rehabilitasyon ilkeleri</i> , çizgi kitabevi 1. Baskı.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU													
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
ÖÇ3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5
ÖÇ4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4
ÖÇ5	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ6	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları														
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek	

[illegible]