

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Seçmeli Atletizm III	2101710	VII	3+0	3	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tanım, tarihçe, sınıflandırma, koşular, atmalar, atlamalar ve kurallar ile Atletizmin disiplinlerini Atma, atlama, koşular ve yürüyüş tekniklerini basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <p>1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.</p> <p>2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme.</p> <p>3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir.</p> <p>4-Öğrendiklerini uygular.</p> <p>5-Öğrendiklerini öğretir.</p> <p>6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.</p>				
Dersin İçeriği	Atletizm branşlarında antrenman metodları				
Haftalar	Konular				
1	Atletizm Teorisi				
2	Koşular, Atmalar Ve Atlamaların Sınıflandırılması Ve Antrenman Derlemeleri				
3	Sprint Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
4	Sprint Ve Bayrak Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
5	Engelli Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
6	Uzun Atlama Antrenman Metodları				
7	Ara Sınav				
8	Gülle Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
9	Disk Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
10	Sırıkla Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
11	Yüksek Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
12	Üç Adım Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
13	Çekiç Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
14	Cirit Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi				
Genel Yeterlilikler					
<p>1-Ana spor branşı olan Atletizmin tanımı, tasnifi, Dünyada ve Türkiye'deki gelişimi.</p> <p>2-Koşu disiplinlerinin öğrenilmesi.</p> <p>3-Atma disiplinlerinin öğrenilmesi.</p> <p>4-Atlama disiplinlerinin öğrenilmesi.</p> <p>5-Coklu disiplinlerin öğrenilmesi</p> <p>6-Öğretim teknikleri.</p>					
Kaynaklar					
<p>Tekil, N. (1984) <i>Adam Atletizm</i>. İstanbul</p> <p>İşler, M. (1997) <i>Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman</i>. Ankara Tutibay yayınları.</p>					
<p>Ara sınav: % 40</p> <p>Final: % 60</p>					

Bütünleme:

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖK1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	
ÖK2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	
ÖK3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	
ÖK4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	2	
ÖK5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	
ÖK6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Seçmeli Atletizm III	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	