

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
DERS İZLENESİ

Dersin Adı ve Kodu	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım
Dersin AKTS' si	2
Dersin Yürütücüsü	Doç. Dr. İsmail GÖKHAN
Dersin Gün ve Saati	Salı 13:00 -15:00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Salı 13:00 -15:00
İletişim Bilgileri	is_gokhan@hotmail.com
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, uygulama alanında uygulamalı tekrarlar. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	İnsan sağlığını tehdit eden her türlü hastalık, yaralanma ve kazalarda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarını öğrenmek.
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. İlk yardım temel uygulamalarını bilir. İnsan vücudu ile ilgili temel bilgiye sahip olur. 2. Her çeşit kanamada kanamayı durdurmak için müdahale eder. 3. Kırık ve çıkıklarda ilk müdahaleyi yapar. 4. Yara çeşitlerini bilir ve ilk yardımını yapar. 5. Zehirlenmeler, yanık ve donmalarda ilk yardım uygulamalarını yapar. 6. Sargı çeşitleri ve taşıma yöntemlerini uygular
Haftalık Ders Konuları	1 Hafta İnsan vücudu ile ilgili temel bilgiler (sistemler) 2 Hafta İlk yardımcının özellikleri 3 Hafta Olay yeri değerlendirmesi 4 Hafta İlk yardım temel uygulamaları (KBK) 5 Hafta İlk yardım uygulamaları (ABC) 6 Hafta Boğulmalar ve Temel yaşam desteği (solunum durması ve kalp durması), Kanamalar 7 Hafta Uzuv kopmaları ve Turnike uygulaması 8 Hafta Uzuv kopmaları ve Turnike uygulaması 9 Hafta Yaralanmalar 10 Hafta Kırık, çıkık ve burkulmalar 11 Hafta Yanık ve donmalarda ilk yardım 12 Hafta Zehirlenmeler 13 Hafta Biliş bozuklukları (Bayılma, şok, koma) 14 Hafta Sargı ve taşıma yöntemleri 15 Hafta Genel Tekrar
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir) Kısa Sınav, 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav :30 % Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 % Kısa Sınav %20 Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek
Kaynaklar	Çakır M, (2002), Sağlık ve Trafik Eğitimi, Nobel yayınları, Ankara İnan FH, Kurt Z, Kubilay İ, (2011) Temel İlk Yardım uygulamaları eğitim kitabı, Ankara Şenşekerci S, Türkkân A, (2003) Sağlık ve Trafik Eğitimi, Ezgi Kitabevi, Bursa

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları												
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek			

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

[illegible]