

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Masaj	2101324	III	2+0	2	3
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sporda masajın önemini kavrayabilme ,				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> 1. Genel bilgi masajını tanımlar 2. Masajın faydalarını açıklar. 3. Temel masaj tekniklerini uygular. 4. Masajı açıklar ve kullanır, malzemelerin bilinmesine yardımcı olur 5. Masajı açıklar ve kullanır, malzemelerin bilinmesine yardımcı olur 6. Farklı masaj tekniklerini uygular. 				
Dersin İçeriği	Klasik masaj teknikleri manipülasyonlarının uygulanmasından sonra tarihsel gelişimi, masaj tekniklerini tanıtmayı, öğretimi ve öğretimi				
Haftalar					
1	Tanımlar, Masör / Masöz ve tuhaflık				
2	Masaj odası, Masaj masası, Masaj planlaması				
3	Masajda kullanılan pudra gibi elementler				
4	Spor Masajları, sporda masaj manipülasyonu, spor masajının etkileri				
5	Spor masajının organizma üzerindeki etkileri				
6	Sırt masajı				
7	Ara sınavı				
8	Boyun ve omuz masajı				
9	Bel Masajı				
10	Bacığın arka kısmı masajı				
11	Bacığın ön kısmı masajı				
12	Göğüs masajı				
13	Karın masajı				
14	Kol masajı				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Masajın organizma üzerine etkilerini bilebilir. 2. Masajın kimlere uygulanacağını bilebilir. 3. Kimlere hangi masajın uygulanacağını bilebilir. 4. Spor masajı sayesinde sportif oyunlara katkı sağlayabilir. 					
Kaynaklar					
Kanbir, O. (1998). <i>Klasik Masaj</i> , Ekin Kitapevi, Bursa.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖÇ1	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	
ÖÇ2	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	3	4	
ÖÇ3	5	3	5	4	5	5	4	4	3	4	5	5	5	5	
ÖÇ4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	
ÖÇ5	5	3	4	5	5	3	5	5	3	4	5	4	3	5	
ÖÇ6	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
Masaj	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	