

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
KAYAK	2103805	VIII	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Uzmanlık				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Kayak alp disiplini branşında temel tekniklerle ilgili teorik bilgileri öğrenme ve uygulayabilme				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kayak Sporunu ve antrenörlük ile ilgili kavramları açıklar. 2. Kayak Spor dalına özgü teknikleri kullanma becerisine sahip olur. 3. Kişiy ve takımlara özel antrenman planlaması ve periyotlaması yapar. 4. Bir antrenörün sahip olması gereken mesleki etik bilincine sahip olur. 5. Lisans eğitimi süresince elde ettiği bilgilerini uzmanlık alanına yönelik yaşamdaki yeni durumlara uyarlar. 6. Sporcuyu beslenmesine yönelik temel bilgilere sahip olur. 				
Dersin İçeriği					
Haftalar					
1	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler yürüyüş ve düz kayma				
2	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler düz kayma ve kar sabanı				
3	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler				
4	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler				
5	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler basit dönüş				
6	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler tekme dönüşü				
7	Ara Sınav				
8	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş				
9	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş				
10	Kayak Uygulamaları				
11	Kayak Uygulamaları				
12	Kayak Uygulamaları				
13	Kayak Uygulamaları				
14	Kayak Uygulamaları				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1 Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olur. 2 Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir. 3 Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilir. 4 Analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilir. 5 Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilir. 6 Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir. 					
Kaynaklar					
<p>Türkiye Kayak Federasyonu. (2008) . <i>Alp Disiplini Uluslararası Kayak Yarışı Kuralları (Icr) Ve Fıs Puan Kuralları</i>, İstanbul: Ata Ofset Yayıncılık.</p> <p>Tugan, A. (1969). <i>Modern Kayak</i>, Ankara:Kayak Federasyonu Yayını.</p>					
Değerlendirme Sistemi					

Ara sınav: % 40

Final: % 60

Bütünleme:

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖK1	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖK2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖK3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	
ÖK4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖK5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖK6	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
KAYAK	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	