

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
KAYAK		2102606	VI	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili		Türkçe				
Dersin Türü		Uzmanlık				
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı		Kayak alp disiplini branşında temel tekniklerle ilgili teorik bilgileri öğrenme ve uygulayabilme				
Dersin Öğrenme Çıktıları		Bu dersin sonunda öğrenci; - Kayak Sporunu ve antrenörlük ile ilgili kavramları açıklar. - Kayak Spor dalına özgü teknikleri kullanma becerisine sahip olur. - Kişiye ve takımlara özel antrenman planlaması ve periyotlaması yapar. - Bir antrenörün sahip olması gereken mesleki etik bilincine sahip olur. - Lisans eğitimi süresince elde ettiği bilgilerini uzmanlık alanına yönelik yaşamdaki yeni durumlara uyarlar. - Sporcu beslenmesine yönelik temel bilgilere sahip olur.				
Dersin İçeriği						
Haftalar						
1	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler yürüyüş ve düz kayma					
2	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler düz kayma ve kar sabanı					
3	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler					
4	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler					
5	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler basit dönüş					
6	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler tekme dönüşü					
7	Ara sınav					
8	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş					
9	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş					
10	Kayak Uygulamaları					
11	Kayak Uygulamaları					
12	Kayak Uygulamaları					
13	Kayak Uygulamaları					
14	Kayak Uygulamaları					
Genel Yeterlilikler						
1 Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olur. 2 Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir. 3 Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilir. 4 Analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilir. 5 Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilir. 6 Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.						
Kaynaklar						
Türkiye Kayak Federasyonu. (2008) . <i>Alp Disiplini Uluslararası Kayak Yarışı Kuralları (Icr) Ve Fis Puan Kuralları</i> , İstanbul: Ata Ofset Yayıncılık. Tugan, A. (1969). <i>Modern Kayak</i> , Ankara:Kayak Federasyonu Yayını.						
Değerlendirme Sistemi						

Ara sınav: % 40
Final: % 60
Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ6	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
KAYAK	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	