Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
KAYAK	2102509	V	3+2	4	6

Ön koşul Dersler	
Dersin Dili	Türkçe
Dersin Türü	Seçmeli
Dersin Koordinatörü	
Dersi Veren	
Dersin Yardımcıları	
Dersin Amacı	Kayak alp disiplini branşında temel tekniklerle ilgili teorik bilgileri öğrenme ve uygulayabilme
Dersin Öğrenme Çıktıları	**Bu dersin sonunda öğrenci;** 1. Bu dersin sonunda öğrenci, Kayak Sporunun kurallarını kuramsal olarak ve uygulama ortamında öğrenir, 2. Kayak Sporunun malzeme (bağlantılı kayak, kayak ayakkabısı v.b.) bilgisine sahiptir, 3. Kayak temel tekniklerini doğru ve eksiksiz uygulamayı, uygulama kampında öğrenir ve uyarıldığında hatalarını düzeltir. 4. Kayak Sporunun gerektirdiği Güvenlik Önlemlerini öğrenir, kendinin, arkadaşlarının ve kayak pistlerini kullanan diğer insanların güvenliği ve sağlığına dikkat eder. 5. Kar sabanı ve kar sabanı ile dönüşleri yapar. 6. Paralel dönüşler uygular.
Dersin İçeriği	

Haftalar	
1	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler yürüyüş ve düz kayma
2	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler düz kayma ve kar sabanı
3	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler
4	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler
5	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler basit dönüş
6	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler tekme dönüşü
7	Ara sınav
8	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş
9	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş
10	Kayak Uygulamaları
11	Kayak Uygulamaları
12	Kayak Uygulamaları
13	Kayak Uygulamaları
14	Kayak Uygulamaları

Genel Yeterlilikler

1 Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olma
2 Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme.
3 Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme,
4 Analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilme.
5 Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme
6 Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilme.

Kaynaklar

Türkiye Kayak Federasyonu. (2008) . *Alp Disiplini Uluslararası Kayak Yarışı Kuralları (Icr) Ve Fıs Puan Kuralları,* İstanbul: Ata Ofset Yayıncılık.
Tugan, A. (1969). *Modern Kayak,* Ankara:Kayak Federasyonu Yayını.

Değerlendirme Sistemi
Ara sınav: % 40 **Final: % 60** **Bütünleme:**

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI LİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	**PÇ2**	**PÇ3**	**PÇ4**	**PÇ5**	**PÇ6**	**PÇ7**	**PÇ8**	**PÇ9**	**PÇ10**	**PÇ11**	**PÇ12**	**PÇ13**	**PÇ14**	**PÇ15**
ÖÇ1	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ6	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	**1 Çok Düşük**		**2 Düşük**		**3 Orta**			**4 Yüksek**			**5 Çok Yüksek**				

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	**PÇ1**	**PÇ2**	**PÇ3**	**PÇ4**	**PÇ5**	**PÇ6**	**PÇ7**	**PÇ8**	**PÇ9**	**PÇ10**	**PÇ11**	**PÇ12**	**PÇ13**	**PÇ14**	**PÇ15**
KAYAK	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	