

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Kayak	2103210	II	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Kayak alp disiplini branşında temel tekniklerle ilgili teorik bilgileri öğrenme ve uygulayabilme				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Bu dersin sonunda öğrenci, Kayak Sporunun kurallarını kuramsal olarak ve uygulama ortamında öğrenir, 2. Kayak Sporunun malzeme (bağlantılı kayak, kayak ayakkabısı v.b.) bilgisine sahiptir, 3. Kayak temel tekniklerini doğru ve eksiksiz uygulamayı, uygulama kampında öğrenir ve uyarıldığında hatalarını düzeltir, 4. Kayak Sporunun gerektirdiği Güvenlik Önlemlerini öğrenir, kendinin, arkadaşlarının ve kayak pistlerini kullanan diğer insanların güvenliği ve sağlığına dikkat eder. 5. Kar sabanı ve kar sabanı ile dönüşleri yapar 6. Paralel dönüşler uygular				
Dersin İçeriği					
Haftalar					
1	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler yürüyüş ve düz kayma				
2	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler düz kayma ve kar sabanı				
3	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler				
4	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler kar sabanı ve dönüşler				
5	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler basit dönüş				
6	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler tekme dönüşü				
7	Ara sınav				
8	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş				
9	Kayak temel teknikleri ile ilgili bilgiler paralel dönüş				
10	Kayak Uygulamaları				
11	Kayak Uygulamaları				
12	Kayak Uygulamaları				
13	Kayak Uygulamaları				
14	Kayak Uygulamaları				
Genel Yeterlilikler					
1 Alan ile ilgili güncel bilgilere sahip olur. 2 Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanır. 3 Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirir. 4 Analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirir. 5 Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlar. 6 Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür.					
Kaynaklar					
Türkiye Kayak Federasyonu. (2008) . <i>Alp Disiplini Uluslararası Kayak Yarışı Kuralları (1cr) Ve Fıs Puan Kuralları</i> , İstanbul: Ata Ofset Yayıncılık. Tugan, A. (1969). <i>Modern Kayak</i> , Ankara:Kayak Federasyonu Yayını.					

Değerlendirme Sistemi
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ6	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi															
Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
KAYAK	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	