

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
İleri Yüzme Teknikleri	2101711	VII	3+0	3	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Temel yüzme eğitimi, Yüzme sporunun oyun kurallarının ve öğretme tekniklerinin kavranmasıdır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> Kelebek stilini öğrenir ve uygulatabilir. Serbest, sırtüstü ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. Yüzme sporunun yarışma kurallarını öğrenir. Yaş guruplarına göre yıllık plan yapabilir. Serbest ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. Serbest, sırt üstü 200 metre, kurbağalama ve kelebek tekniklerinde her birinden en az 100 metre belirlenen sürede yüzebilmelidir. 				
Dersin İçeriği	Kelebek ve serbest, sırt üstü, kurbağalama yüzme tekniklerinin öğretilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir. Yüzme spor dalının genel kuramsal bilgilerini aktarmak, temel beceri ve teknikleri tanıtmak ve öğretmektir.				
Haftalar					
1	Yüzmenin temel prensipleri				
2	Serbest teknikte ayak vuruşu				
3	Serbest teknikte nefes, ayak koordinasyonu				
4	Serbest teknikte kol çekişi				
5	Serbest teknikte nefes, ayak ve kol koordinasyonu				
6	Sırtüstü teknikte suda kayma ve ayak vuruşu				
7	Ara sınav				
8	Kurbağalama teknikte ayak vuruşu				
9	Kurbağalama teknikte nefes koordinasyonu				
10	Kurbağalama teknikte kol çekişi,				
11	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu				
12	Kelebek teknikte ayak vuruşu				
13	Kelebek teknikte nefes koordinasyonu				
14	Kelebek teknikte kol çekişi,				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> Serbest ve kurbağalama teknikleri ile yüzebilir. Sırt üstü yüzebilir. Yüzme sporundaki disiplinleri tanır. Spor müsabakalarına yarışmacı hazırlar. Yüzme yarış kurallarını bilir 					
Kaynaklar					
Gregon, J.S., Kilpatric, J. T.,Patrickson , W.C.,Austswim; (1986) <i>Teaching of swimming and water Safety South Australia</i> ,					
Olaru, A.M., (1994) . <i>Sportif yüzme</i> , Adana					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40					
Final: % 60					
Bütünleme:					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖK1	3	4	4	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	
ÖK2	5	4	3	4	4	3	5	3	4	5	4	4	4	4	
ÖK3	3	3	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	5	5	
ÖK4	3	4	3	4	3	3	4	5	3	5	3	5	5	5	
ÖK5	3	4	3	5	3	3	5	5	3	4	4	5	5	5	
ÖK6	5	4	3	5	5	3	5	4	3	5	4	4	4	4	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
İleri Yüzme Teknikleri	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5