

| Dersin Adı                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kodu                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Yarıyılı | T+U | Kredisi | AKTS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|---------|------|
| HENTBOL                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2103306                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | III      | 3+2 | 4       | 5    |
| Ön koşul Dersler                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Dili                                                                                                                                                                                                                                                                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |     |         |      |
| Dersin Türü                                                                                                                                                                                                                                                                          | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |     |         |      |
| Dersin Koordinatörü                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersi Veren                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Yardımcıları                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Dersin Amacı                                                                                                                                                                                                                                                                         | Hentbol'ün kuralları ile öğretilmesi.                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |     |         |      |
| Dersin Öğrenme Çıktıları                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b><br>1. Hentbolün Türkiye'deki gelişiminin öğrenir.<br>2. Hentbolün dünyadaki gelişiminin öğrenir.<br>3. Hentbol oyun kurallarının bilir.<br>4. Hentbolun taktik bilgisinini kavrar.<br>5. Hentbolun teknik bilgisinini kavrar.<br>6. Hentbol antrenman çeşitlerinin bilir.    |          |     |         |      |
| Dersin İçeriği                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tanım ve tarih, Topsuz teknik, temel duruşlar, koşular sıçramalar, yön değiştirmeler, Toplu teknik, top tutma atma, paslar, kale atışları, top sürme, Aldatmalar, Savunma, bireysel savunma, Grup savunma, Bileşik teknik savunmalar, Teknik düzeltilmesi, Hücum taktiği, Grup ve bireysel savunma taktiği vb. |          |     |         |      |
| Haftalar                                                                                                                                                                                                                                                                             | Konular                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |     |         |      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Tanım ve tarih                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |     |         |      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Topsuz teknik, temel duruşlar,koşular sıçramalar,yön değiştirmeler                                                                                                                                                                                                                                             |          |     |         |      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Toplu teknik, top tutma atma,paslar,kale atışları,top sürme                                                                                                                                                                                                                                                    |          |     |         |      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Aldatmalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |     |         |      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Savunma, bireysel savunma                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |         |      |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Grup savunma                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |     |         |      |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ara Sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |         |      |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Bileşik teknik savunmalar                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |         |      |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Teknik düzeltilmesi                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |     |         |      |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Hücum taktiği                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |     |         |      |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Grup ve bireysel savunma taktiği                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |         |      |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kaleci                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |     |         |      |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Savunma taktiği                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Oyun ve maçlar                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |     |         |      |
| Genel Yeterliliklikler                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| 1. Hentbol ile ilgili teorik ve uygulamalı bilgileri bilebilir.<br>2. Hentbolda öğrendiği bilgi ve beceri ile bir takımı yönlendirebilir.<br>3. Hentbol ile ilgili teknik ve taktik düzenlenmesi yapabilir.<br>4. Hentbol ile diğer dersleri senkronize bir şekilde yordamlayabilir. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Kaynaklar                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Sevim, Y. (2002). <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> , Ankara, Nobel yayınevi.                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Değerlendirme Sistemi                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |
| Ara sınav: % 40<br>Final: % 60<br>Bütünleme:                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |     |         |      |

|                                             | PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE<br>DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|
|                                             | PÇ1                                                                      | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4     | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7    | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10     | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13         | PÇ14 |
| ÖÇ1                                         | 5                                                                        | 5   | 5   | 5       | 5   | 5   | 5      | 5   | 5   | 4        | 4    | 4    | 5            | 4    |
| ÖÇ2                                         | 5                                                                        | 4   | 5   | 4       | 5   | 4   | 5      | 5   | 5   | 4        | 5    | 4    | 4            | 5    |
| ÖÇ3                                         | 5                                                                        | 5   | 4   | 5       | 5   | 5   | 5      | 5   | 5   | 4        | 4    | 4    | 4            | 3    |
| ÖÇ4                                         | 4                                                                        | 5   | 5   | 5       | 5   | 4   | 5      | 5   | 4   | 3        | 4    | 5    | 4            | 2    |
| ÖÇ5                                         | 5                                                                        | 4   | 5   | 5       | 5   | 5   | 5      | 5   | 5   | 3        | 5    | 4    | 3            | 5    |
| ÖÇ6                                         | 5                                                                        | 5   | 5   | 5       | 5   | 5   | 4      | 5   | 5   | 4        | 5    | 5    | 4            | 4    |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları |                                                                          |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |
| Katkı<br>Düzeyi                             | 1 Çok Düşük                                                              |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

| Ders    | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 |
|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|
| Hentbol | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   | 4    | 4    | 4    | 4    | 4    |