

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş	2103508	V	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.. 2-Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir.. 3-Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirebilir. 4-Analiz edebilme kapasitesine sahiptir. 5-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir. 6-Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.				
Dersin İçeriği					
Haftalar					
1	Kurallar ve Tarihçe				
2	Elverişli tutuşları uygulama				
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma				
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme				
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme				
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar				
7	Ara sınav				
8	Dalmalar				
9	Dalmalar				
10	Atmalar				
11	Yer teknikleri				
12	Dalmalar -Savunma				
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları				
14	Final				
Genel Yeterlilikler					
1-Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar. 2-Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir. 3-Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir. 4-Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.					
Kaynaklar					
USA (1992).<i>Wrestling American Coaching Effectivenes program. Rookie coaches wrestling guide .</i> Manuel Tecnico. (1996) <i>Pratico Di Lotto ,Roma.</i> Petrov,R.(1997) <i>Prenciples Of Free Style Wrestling For Children And Adolescent, Spain.</i>					
Değerlendirme Sistemi					

Ara sınav: % 40
Final: % 60
Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖÇ6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

[illegible]