

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş		2102508	V	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.. 2-Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir.. 3-Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirebilir. 4-Analiz edebilme kapasitesine sahiptir. 5-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir. 6-Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.					
Dersin İçeriği						
Haftalar						
1	Kurallar ve Tarihçe					
2	Elverişli tutuşları uygulama					
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma					
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme					
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme					
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar					
7	Ara sınav					
8	Dalmalar					
9	Dalmalar					
10	Atmalar					
11	Yer teknikleri					
12	Dalmalar -Savunma					
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları					
14	Final					
Genel Yeterlilikler						
1-Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar. 2-Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir. 3-Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir. 4-Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.						
Kaynaklar						
USA (1992).<i>Wrestling American Coaching Effectiveness program. Rookie coaches wrestling guide .</i> Manuel Tecnico. (1996) <i>Pratico Di Lotto ,Roma.</i> Petrov,R.(1997) <i>Prenciples Of Free Style Wrestling For Children And Adolescent, Spain.</i>						
Değerlendirme Sistemi						

Ara sınav: % 40
Final: % 60
Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖÇ6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

[illegible]