

| Dersin Adı | Kodu | Yarıyılı | T+U | Kredisi | AKTS |
|---|---|----------|-----|---------|------|
| (A) SEÇMELİ II - GÜREŞ | 2101509 | V | 2+2 | 3 | 4 |
| Ön koşul Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Türü | Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | | | | | |
| Dersi Veren | | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | <p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <p>1-Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir..</p> <p>2-Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir..</p> <p>3-Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirebilir.</p> <p>4-Analiz edebilme kapasitesine sahiptir.</p> <p>5-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir.</p> <p>6-Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.</p> | | | | |
| Dersin İçeriği | | | | | |
| Haftalar | | | | | |
| 1 | Kurallar ve Tarihçe | | | | |
| 2 | Elverişli tutuşları uygulama | | | | |
| 3 | Uygulamalı ısınma ve toparlanma | | | | |
| 4 | Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme | | | | |
| 5 | Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme | | | | |
| 6 | Temel güreş teknikleri-duruşlar | | | | |
| 7 | Ara Sınav | | | | |
| 8 | Dalmalar | | | | |
| 9 | Dalmalar | | | | |
| 10 | Atmalar | | | | |
| 11 | Yer teknikleri | | | | |
| 12 | Dalmalar -Savunma | | | | |
| 13 | Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları | | | | |
| 14 | Final | | | | |
| Genel Yeterlilikler | | | | | |
| <p>1-Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar.</p> <p>2-Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir.</p> <p>3-Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir.</p> <p>4-Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.</p> | | | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| <p>USA (1992). <i>Wrestling American Coaching Effectiveness program. Rookie coaches wrestling guide</i> .</p> <p>Manuel Tecnico. (1996) <i>Pratico Di Lotto ,Roma</i>.</p> <p>Petrov,R.(1997) <i>Principles Of Free Style Wrestling For Children And Adolescent, Spain</i>.</p> | | | | | |
| Değerlendirme Sistemi | | | | | |

