

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş I	2103209	II	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <p>1-Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir..</p> <p>2-Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir..</p> <p>3-Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirebilir.</p> <p>4-Analiz edebilme kapasitesine sahiptir.</p> <p>5-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir.</p> <p>6-Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütebilir.</p>				
Dersin İçeriği					
Haftalar					
1	Kurallar ve Tarihçe				
2	Elverişli tutuşları uygulama				
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma				
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme				
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme				
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar				
7	Ara sınav				
8	Dalmalar				
9	Dalmalar				
10	Atmalar				
11	Yer teknikleri				
12	Dalmalar -Savunma				
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları				
14	Final				
Genel Yeterlilikler					
<p>1-Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar.</p> <p>2-Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir.</p> <p>3-Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir.</p> <p>4-Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.</p>					
Kaynaklar					
<p>USA (1992). <i>Wrestling American Coaching Effectiveness program. Rookie coaches wrestling guide</i> .</p> <p>Manuel Tecnico. (1996) <i>Pratico Di Lotto</i> ,Roma.</p> <p>Petrov,R.(1997) <i>Prenciples Of Free Style Wrestling For Children And Adolescent</i>, Spain.</p>					
Değerlendirme Sistemi					
<p>Ara sınav: % 40</p> <p>Final: % 60</p> <p>Bütünleme:</p>					

