

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş Uzmanlık Spor dalı III ve Teorisi	2102816	VIII	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Engelliler alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.. 2. Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir.. 3. Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirir. 4. Analiz edebilme kapasitesine sahiptir. 5. Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir. 6. Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür				
Dersin İçeriği					
Haftalar					
1	Kurallar ve Tarihçe				
2	Elverişli tutuşları uygulama				
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma				
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme				
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme				
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar				
7	Ara sınav				
8	Dalmalar				
9	Dalmalar				
10	Atmalar				
11	Yer teknikleri				
12	Dalmalar -Savunma				
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları				
14	Genel tekrar				
Genel Yeterlilikler					
1. Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar. 2. Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir. 3. Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir. 4. Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.					
Kaynaklar					
USA Wrestling American Coaching Effectiveness program. (1992). Rookie coaches wrestling guide USA. Manuel Tecnico-pratico di lotto ,(1996), Roma . Petrov,R.(1997). Prenciples of free style wrestling for children and adolescent. Spain.					

