

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş Uzmanlık Spor dalı III ve Teorisi		2102816	VIII	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Engelliler alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.. 2. Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir.. 3. Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirir. 4. Analiz edebilme kapasitesine sahiptir. 5. Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir. 6. Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür					
Dersin İçeriği						
Haftalar						
1	Kurallar ve Tarihçe					
2	Elverişli tutuşları uygulama					
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma					
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme					
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme					
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar					
7	Ara sınav					
8	Dalmalar					
9	Dalmalar					
10	Atmalar					
11	Yer teknikleri					
12	Dalmalar -Savunma					
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları					
14	Genel tekrar					
Genel Yeterlilikler						
1. Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar. 2. Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir. 3. Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir. 4. Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.						
Kaynaklar						
USA Wrestling American Coaching Effectiveness program. (1992). Rookie coaches wrestling guide USA. Manuel Tecnico-pratico di lotto ,(1996), Roma . Petrov,R.(1997). Principles of free style wrestling for children and adolescent. Spain.						

