

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Güreş Uzmanlık Spor dalı I ve Teorisi		2102617	VI	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir.. 2. Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir.. 3. Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirir. 4. Analiz edebilme kapasitesine sahiptir. 5. Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir. 6. Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür.					
Dersin İçeriği						
Haftalar						
1	Kurallar ve Tarihçe					
2	Elverişli tutuşları uygulama					
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma					
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme					
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme					
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar					
7	Ara sınav					
8	Dalmalar					
9	Dalmalar					
10	Atmalar					
11	Yer teknikleri					
12	Dalmalar -Savunma					
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları					
14	Final					
Genel Yeterlilikler						
Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar. Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir. Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir. Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.						
Kaynaklar						
USA Wrestling American Coaching Effectiveness program.(1992). <i>Rookie coacheswrestling guide</i>, USA Manuel Tecnico-pratico di lotto (1996), Roma. Petrov,R. (1997). <i>Prenciples of free style wrestling for children and adolescent</i>. Spain						
Değerlendirme Sistemi						

Ara sınav: % 40
Final: % 60
Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
ÖÇ5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖÇ6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

[illegible]