

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Egzersiz Fizyolojisi	2101301	III.	2+2	3	5
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Organizmayı oluşturan hücreler, dokular, organlar ve sistemleri bir bütün olarak anlamak ve bunların sportif faaliyetlerle olan ilişkisini kavramak				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"> Hücre ve dokular hakkında detaylı bilgiye sahip olur Vücudumuzu oluşturan sistemler hakkında bilgi sahibi olur Yüksek irtifaya organizmanın uyumunu bilir Vücudun enerji sistemlerini ve performans etkisini öğrenir Fizyolojik parametreler ile performans arasındaki ilişkiyi kavrar Antrenman bilimi ile fizyolojis arasındaki ilişkiyi analiz eder 				
Dersin İçeriği	Hücre ve doku bilimi, vücudumuzdaki sistemler, Yüksek irtifa, dalma fizyolojisi, enerji sistemleri, performans ölçümü ve fizyolojik parametreler.				
Haftalar					
1	Spor fizyolojisine giriş				
2	Hücre ve doku bilimi				
3	Hücresel organellerin yapıları ve görevleri				
4	Doku çeşitleri ve görevleri				
5	Dolaşım ve solunum sistemi				
6	Hareket sistemi (iskelet ve kas), Sinir ve Endokrin sistem				
7	Ara Sınav				
8	Vücudumuzu oluşturan sistemler ile egzersiz arasındaki ilişki				
9	Vücudun enerji sistemleri ve performans ile olan ilişkisi				
10	Yüksek irtifa ve organizmanın uyumu (aklimatizasyon)				
11	Dalma fizyolojisi				
12	Egzersiz ve doping				
13	Antrenman ilkeleri ve fizyoloji arasındaki ilişkinin incelenmesi				
14	Sirkadiyen ritim- Bio ritim ve performans ile ilişkileri				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> Fizyolojik temel kavramları bilir Vücudu hücresel düzeyden başlayarak bir bütün olarak tanımlayabilir Antrenman bilimi ilkeleri ile fizyolojik parametreler arasındaki ilişkiyi kavrayabilir Yüksek irtifada antrenman ilkelerini öğrenir Egzersiz ve vücut sistemleri arasındaki ilişkiyi kavrayabilir 					
Kaynaklar					
Guyton AC.,(1977)., <i>Fizyoloji</i> , cilt:1, 1. baskı, güven kitap yayınevi, Ankara Günay M., Cicioğlu İ., (2001)., <i>Spor Fizyolojisi</i> , Gazi Kitapevi, Ankara. Ergen E., ve ark., (2002)., <i>Egzersiz Fizyolojisi</i> , Nobel Yayın Dağıtım, Ankara Akgün N., (1994)., <i>Egzersiz ve Spor fizyolojisi</i> , ege üniversitesi basımevi, 5. baskı 1.cilt, İzmir Tiryaki Sönmez G., (2002)., <i>Egzersiz ve Spor Fizyolojisi</i> , ISBN :975-92842, Bolu					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖK1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	
ÖK2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ÖK3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	
ÖK4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	
ÖK5	1	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5	
ÖK6	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Spor Fiziyojisi	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5