

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Doğa Sporları	2101204	II	1-2	2	4
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Günlük hayatın stresinden kurtulup sağlıklı bir yaşam ve doğayla iç içe yeni yerler keşfetmek, arkadaşlık ve dostluklar kurmak				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Doğa Sporları hakkında teorik ve uygulama bilgilerini öğrenir. 2. Doğa sporlarının alt branşlarını tanıır. 3. Doğada güvenli hareket eder. 4. Güvenli şekilde tırmanır. 5. Güvenlik sistemlerinin doğru kurar. 6. Meteoroloji ve ekolojinin temel bilgisine sahiptir ve anlatır. 				
Dersin İçeriği	Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilgi ve becerisi. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek bir doğa sporunda uygulanması (trekking, orientiering, dağcılık, mağaracılık, kano, rafting, izcilik, yelken).				
Haftalar					
1	Doğa sporları nelerdir				
2	Doğa sporlarının tarihçeleri				
3	Doğa sporu çeşitleri ve uygulama alanları				
4	Doğa sporunun insane kazandırdıkları				
5	Doğa sporunun sağlık üzerine etkileri				
6	Doğa sporunda beslenmenin önemi				
7	Ara Sınav				
8	Doğa sporlarında kullanılan malzemeler				
9	Uygulama				
10	Kamp				
11	Yakın bölgelere yürüyüş ve uygulamalı anlatım				
12	Doğa sporlarında yaşanabilecek sakatlıklar ve ilk yardım				
13	Genel tekrar				
14	Kamp				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilir. 2. Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilir. 3. Analiz edebilme, araştırmalara alanı ile ilgili verilere yönelik kanıtlara dayalı çözüm önerileri geliştirebilir. 4. Alan ile ilgili güncel bilgileri takip edip kendi bilgilerini güncelleyebilir. 					
Kaynaklar					
E, Zorba. (2000) <i>Yaşam Boyu Spor</i> , Ankara, GSGM yayınları.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme: % 60					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	
ÖÇ2	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	
ÖÇ4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	
ÖÇ6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
Doğa Sporları	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	