

Bu araştırma 8 haftalık yüzme eğitim programının genç sedanter erkeklerde kapiller oksijen saturasyonu, solunum, dolaşım ve bazı metabolik parametreler üzerine etkisini araştırmak amacı ile yapılmıştır. Kapiller oksijen saturasyonu ve solunum parametreleri ölçüm sonuçları deney grubunda istatistiksel açıdan yüksek düzeyde anlamlı bulunurken ($p < 0,01$), kontrol grubunda istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık görülmedi ($p > 0,05$). Sonuç olarak; 8 haftalık yüzme eğitiminin genç sedanter erkeklerde kapiller oksijen saturasyonu, solunum, dolaşım ve bazı metabolik parametreler üzerine istatistiksel olarak anlamlı bir düzeyde olumlu etkisinin olduğu gözlemlenmiştir.

4 Şubat 1982 yılında Şanlıurfanın Siverek ilçesinde doğdu. İlk, Orta ve Lise öğrenimini Şanlıurfada bitirdi. 2006 yılında Harran Üniversitesinden mezun oldu. 2007 yılında Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalında Yüksek Lisans ve Doktora eğitimine başladı ve 2010 yılında bitirdi.



978-620-0-47831-3



www.lap-publishing.com

TÜRKÇE
ÖZEL SERİ

LAP
LAMBERT
Academic Publishing



İsmail GÖKHAN
Sebahattin DEVECİOĞLU

YÜZME EĞİTİM PROGRAMININ BAZI METABOLİK PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİSİ

8 HAFTALIK YÜZME EĞİTİM PROGRAMININ GENÇ
SEDANter ERKEKLERDE SOLUNUM, DOLAŞIM,
KAPİLLER OKSİJEN SATURASYONUNA ETKİSİ