

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ DERS İÇERİKLERİ

1. SINIF I.YARIYIL

101 Türkçe I (Yazılı Anlatım) Dil nedir? Dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi, dil-kültür ilişkisi, Türkdilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türk dilinin gelişmesi ve tarihi evreleri, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçede sesler, seslerin sınıflandırılması, Türkçenin ses özellikleri, hece bilgisi, vurgu, yazım kuralları, noktalama işaretleri, yapım ekleri, çekim ekleri, zarfların ve edatların kullanılışı.

103 Yabancı Dil I Seviyece uygun metinler üzerinde okuma ve yazma çalışmaları, dilbilgisi imla ve egzersizleri, kelime dağarcığının geliştirilmesi, konuşma egzersizleri.

109 Beden Eğitimi Bilimine Giriş Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmalarının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları ve Spor Bilimlerinin geleceği gibi konuların öğrenimini ve öğretimini kapsamaktadır.

111 Antrenörlük Eğitim Ve Bilimine Giriş Antrenörlük mesleğinin özellikleri ve ilkeleri; kulüp ve antrenman ortamı; antrenörlük biçimleri ve etkili antrenörlerin özellikleri; antrenör eğitiminde yaklaşımlar; eğitimin sosyal, psikolojik, felsefi ve tarihi temelleri; Türkiye ve dünya örneklerinin incelenmesini içerir.

113 İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi Anatomik terimler ve kavramlar, hücrenin yapısı, dokular, vücut sistemleri ve fonksiyonları, eksen ve düzlemler, hareket sistemini oluşturan yapılar; baş, boyun, gövde, üst ve alt ekstremitelerdeki hareketler ile bu hareketlere katılan kaslar, belli başlı spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların kasılma sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketlerini ve sportif hareketlerin kineziyolojik analizlerini içerir.

115 Sağlık Bilgisi Ve İlk Yardım Önemli ilk yardım teknikleri (suni solunum ve kalp masajı), solunum yollarının tıkanması, yaralar ve kanamalar, dolaşım sistemi sorunları, bilinç kaybı, omurga travmaları, kas-iskelet sistemi yaralanmaları, yanıklar, ısı yaralanmaları, pansuman ve bandajlama, hasta taşıma gibi acil yardım gerektiren durumlar ve yapılacak ilkyardımları içermektedir.

117 Ritim Eğitimi ve Dans Ritim ve dansla ilgili genel kavramlar, müzik ve hareket uyumu, duruş çalışmaları, değişik yürüyüş, koşu, sıçrama, sekme, atlama, dönme çalışmaları, müzik seçimi, vals, tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar ve kompozisyonlar, modern danslar.

1. SINIF II. YARIYIL (BAHAR)

102 Türkçe II (Sözlü Anlatım) Cümle bilgisi, cümle tahlili, yazılı ve sözlü Anlatım, anlatım bozuklukları, bilimsel yazıların hazırlanmasında uyulacak kurallar (rapor, makale, tebliğ vb.) , Türk ve Dünya edebiyatından seçilmiş örnek metinlere dayanılarak, öğrencinin doğru ve güzel konuşma ve yazma yeteneğinin geliştirilmesi ve bununla ilgili retorik uygulamaları.

104 Yabancı Dil II Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma ve yazma çalışmaları. Dilbilgisi İmla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme çalışmaları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

110 Yaşam Boyu Spor Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.

112 Genel Jimnastik Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini kapsamaktadır.

114 Atletizm-1 Sprint ve atlama branşlarında verim yapısının incelenmesi, teknik analiz, koşu ve atlama mekaniğinin incelenmesi, tekniği geliştirici alıştırmaları içerir.

Bireysel Sporlar Temel Eğitimi I Seçilen branşlarda temel tekniklerin öğretimi

116 Badminton Badmintonun tarihsel gelişimi, Türkiye ve Dünyadaki Federasyonların yapısı, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve badminton oyun yapısının analizi, badminton temel tekniklerinden vuruşlar, sıçramalar, yön değiştirmeler, raket tutuş tekniklerinin öğrenilmesini içerir.

118 Sportif Ritmik Cimnastik Sportif Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

120 Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

122 Kayak Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gerecin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

124 Tenis Modern tenis öğretim yöntemleri ve safhalarının tanıtımı, bu safhalardan Mikro ve Mini Tenis safhalarının öğretiminin öğrenilmesi, antrenörünün rolü, mikro ve mini tenis vuruşlarıyla ilgili hataların tespiti ve iyileştirilmesinin öğrenilmesi, çeşitli mini tenis yarışma formatlarının öğrenilmesi ve uygulanması, tenis kurallarını içerir.

126 Dağcılık Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

128 Masa tenisi Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

130 Bisiklet Bisiklet spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

132 Yelken Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

134 Satranç Satranç spor dalının tarihçesi, temel teknikler ve taktikleri içerir.

136 İzcilik İzciliğin amacı, izci sözü, izci türesi ve parolalarının açıklanması tarihçesi, izcilik metodu, izci armaları, izcilikte sınıf çalışmaları ve uzmanlıklar, İzcilikte organizasyon; uluslararası, ulusal veyerel, Bir izci ünitesinin oluşması, küçük izcilik, izcilik, ergin izcilik. İzcilikte teknik bilgileri konularını içerir.

138 Gösteri Cimnastiği Gösteri Cimnastiği spor dalının; genel ve özel teknik uygulamasının teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik kavramların incelenmesini içerir.

140 Judo Judo spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

142 Atıcılık Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

144 Binicilik Binicilik spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

146 Triatlon Triatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

148 Halter Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

150 Eskrim Eskrim spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

152 Kürek Kürek spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

154 Step-Aerobik Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

156 Okçuluk Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

158 Boks Boks spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

160 Taekwondo Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

162 Modern Pentatlon Modern pentatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

164 Orientring Orientring amacı ve kuralları, tarihçesi, harita bilgisi, pusula bilgisi, yarışma alanları başlama ve bitiş, bir yarışma planlama, yarışma alanlarının seçilmesi ve yarışmayı içerir.

166 Bilardo Bilardo spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel bilardo tekniklerini içerir.

2. SINIF III YARIYIL (GÜZ)

201 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I Batı kültürleri ile Türk kültürünün karşılaşması sonucu ortaya çıkan siyasi, ekonomik, kültürel ve sosyo-psikolojik problemler karşısında çözülmeye ve yıkılmaya başlayan Osmanlı devletinde çözüm arayışları çerçevesinde yapılan reform hareketleri ve imparatorluktan milli devlete geçiş sürecinde yaşanan siyasi olaylar ile Mustafa Kemal Atatürk'ün liderliğinde verilen Milli Mücadele sonucu Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu ele alınmaktadır.

203 Spor Fizyolojisi I Enerji iş güç kavramları, enerji sistemlerinin genel özellikleri, enerji sistemleri ve sportif aktivitelerle ilişkisi, toparlanma, motor ünite ve kas fibril tipleri, kas fibril tiplerinin sportif aktivitelerle ilişkisi, kasılma tipleri, hareketin kontrolü ve kas duyu organları, kuvvet antrenmanlarında ortaya çıkan dolaşımsal ve periferik uyumlar.

205 Sporcu Beslenmesi Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü.

207 Atletizm-2 Atletizmde atmalar, heptatlon ve dekatlon, orta ve uzun mesafe branşlarında verim yapısının incelenmesi, teknik analiz, koşu ve atlama mekaniğinin incelenmesi, tekniği geliştirici alıştırmaları içermektedir.

209 Antrenman Bilgisi I Antrenmanın tanımı ve amaçlarına, antrenmanda performansı etkileyen etmenlere, yüklenmeyi oluşturan öğelere, yüklenme ilkelerine ait kuramsal yaklaşımları; temel motorik özelliklerden kuvvetin geliştirilmesine yönelik yöntemlere ait kuram ve antrenman uygulamalarını içerir.

211 Hentbol Hentbol oyununun tarihçesi, hentbol oyun kuralları, dünya hentbolünün incelenmesi, türk hentbolünün incelenmesi, Türkiye ve dünyadaki hentbol organizasyonları, türkiye hentbol federasyonunun yapısı ve işleyişi, Avrupa Hentbol Federasyonunun yapısı ve işleyişi, uluslar arası hentbol federasyonunun yapısı ve işleyişi, hentbol oyununun teknik-taktik analizi, hentbolde gözlen ve değerlendirme, müsabaka gözlem ve değerlendirmelerini içerir.

213 Basketbol Basketbolun tarihsel gelişimi, Türkiye ve Dünyadaki Federasyonların yapısı, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve basketbol oyun yapısının incelenmesini, basketbol temel tekniklerinden duruşlar, sıçramalar, yön değiştirmeler, top tutma ve parmak ucu koordinasyonu geliştirici çalışmalar, pas verme ve alma ile top sürme ve çeşitlerinin öğrenilmesini içerir.

2. SINIF IV. YARIYIL (BAHAR)

202 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi II Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna paralel olarak Türk toplumunu muassır milletler seviyesine çıkarmak amacıyla gerçekleştirilen

Atatürk İlke ve İnkılapları çerçevesinde devletin ve toplumun yeniden yapılanması sonucu toplumumuzda meydana gelen siyasi, sosyal, ekonomik ve kültürel gelişme ve değişimler ile karşılaşılan iç ve dış siyasi olayların günümüz problemlerine de ışık tutacak şekilde değerlendirilmesi.

204 Bilgisayar Bir bilgisayar sistemini oluşturan donanım ve yazılımların tanıtılması çalışma mantığının öğrenilmesi ve çeşitli ticari yazılımların spor bilimlerinde kullanım alanlarını ele alır.

206 Antrenman Bilgisi II Antrenman ve harekette kuvvet, sürat, koordinasyon ve esneklik antrenmanları ve bunların test ve ölçümleri, psikolojik antrenman, yükselti ve antrenman, farklı antrenman evrelerinde beslenme, antrenman yüklenmesi ve yorgunluk kavramları teorik ve uygulamalı yaklaşımları içerir.

208 Spor Kazalarından Korunma ve Rehabilitasyon Spor yaralanmalarını hazırlayıcı faktörler; yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma yöntemleri; spor malzemeleri ve ayakkabı seçimi; olduğu dokulara ve anatomik bölgelere (alt ve üst ekstremiteler, omurga ve baş) göre spor yaralanmaları; aşırı kullanım yaralanmaları; spor yaralanmalarında tedavi yaklaşımları ile fizik tedavi ve rehabilitasyon ilkeleri; sıcak ve soğuk ortam ve yükseltide yapılan egzersizde karşılaşılan sağlık problemleri ve alınması gereken önlemler; sirkadyen ritim, doping ve hijyen konularını içermektedir.

210 Artistik Cimnastik Artistik Cimnastik ile ilgili genel kuramsal bilgilerin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımı ve öğretimini kapsamaktadır.

212 Voleybol : Voleybol oyun kuralları ve yapısı, voleybolun tarihçesi uluslararası organizasyonu, Türk voleybolunun incelenmesi, mini voleybol öğretimi uygulaması, dünya voleybolunda gelişmeler ve problemler, voleybol temel teknikleri öğretme-egitime metodları. genel problem sebepleri, voleybol oyun niteliği ile beceri kazanma, TVF incelenmesi, voleybolda beceri öğretimi, okullarda voleybolun boyutları, parmak ve manşet pasını öğretimi, FIVB incelenmesi, servis, smaç ve bloğun öğretilmesi, voleybolun teknik analizi, koçluk yaklaşımları, takımın yönetimi, müsabaka gözlemi, müsabaka değerlendirilmesi konularını içermektedir.

214 Sportif masaj ve uygulaması Masajın tarihçesi, fizyolojik etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları, masajda kullanılan malzemeler, temel manipulasyon tekniklerini (eflörage, petrissage, vibrasyon, tapotman, friksiyon) içerir. Ayrıca sporda masaj uygulamalarına değinilir.

3. SINIF V. YARIYIL (GÜZ)

301 Psikomotor Gelişim Gelişim ve motor gelişimin tanımı ve temel kavramları, gelişim kuramları, gelişimi etkileyen etkenler, motor gelişim dönemleri, çocukta yetenekler, algısal motor gelişim, oyun, gelişimsel beden eğitimi, motor davranışın değerlendirilmesi konularını içermektedir.

303 Fiziksel Uygunluk Farklı aktivitelerde enerji harcanımının belirlenmesi, kardiyovasküler dayanıklılık ve kuvvet antrenman programlarının oluşturulması, egzersiz programlarının dönemlenmesi konularını içerir.

305 Eğitsel Oyunlar Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

307 Yüzme I Su direnci kavramı, su akışının temel özellikleri, suda güç üretebilme ve kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerinin analizini içerir.

309 Futbol Bu ders futbolun felsefesi, tarihçesi ve oyun kurallarını, dünya ve Türk futbolunun incelenmesi ve organizasyonunu, Türkiye Futbol Federasyonunu (TFF) , FİFA ve UEFA'nın yapısı ve işleyişi, futbolda performans gözlemi, analizi ve değerlendirmesi, toplu ve topsuz temel teknikler, top kontrolü ve pas teknikleri, koşular, sıçramalar ve temel taktik çalışmaları içerir.

Bireysel Sporlar Temel Eğitimi II Seçilen branşlarda temel tekniklerin öğretimi.

311 Badminton Badmintonun tarihsel gelişimi, Türkiye ve Dünyadaki Federasyonların yapısı, organizasyonları, oyun kural bilgisi ve badminton oyun yapısının analizi, badminton temel tekniklerinden vuruşlar, sıçramalar, yön değiştirmeler, raket tutuş tekniklerinin öğrenilmesini içerir.

313 Sportif Ritmik Cimnastik Sportif Ritmik Cimnastikte gerekli olan artistik ve orjinal hareketlerle vücut elementlerinin kombinasyonunu ve sıçramalar, atlamalar, dengeler, dönüşler, pivotlar, dalgalar, salınımlar, adımlar, yuvarlanmalar, el üstünde duruşlar, statik vücut duruşları, dinamik vücut duruşlarına ait alıştırmaları (rotasyon ile rotasyonsuz hareketler) ritmik cimnastik aletleriyle (top, ip, çember, labut, kurdele) birlikte çalışılmasını içerir.

315 Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

317 Kayak Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gerecin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

319 Tenis Modern tenis öğretim yöntemleri ve safhalarının tanıtımı, bu safhalardan Mikro ve Mini Tenis safhalarının öğretiminin öğrenilmesi, antrenörünün rolü, mikro ve mini tenis vuruşlarıyla ilgili hataların tespiti ve iyileştirilmesinin öğrenilmesi, çeşitli mini tenis yarışma formatlarının öğrenilmesi ve uygulanması, tenis kurallarını içerir.

321 Dağcılık Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma

yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

323 Masa tenisi Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

325 Bisiklet Bisiklet spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

327 Halter Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

329 Orientring Orientring amacı ve kuralları, tarihçesi, harita bilgisi, pusula bilgisi, yarışma alanları başlama ve bitiş, bir yarışma planlama, yarışma alanlarının seçilmesi ve yarışmayı içerir.

331 Eskrim Eskrim spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

333 Kürek Kürek spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

335 Step-Aerobik Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

337 Okçuluk Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

339 Yelken Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

341 Satranç Satranç spor dalının tarihçesi, temel teknikler ve taktikleri içerir.

343 İzcilik İzciliğin amacı, izci sözü, izci türesi ve parolalarının açıklanması tarihçesi, izcilik metodu, izci

armaları, izcilikte sınıf çalışmaları ve uzmanlıklar, İzcilikte organizasyon; uluslararası, ulusal veyerel, Bir izci ünitesinin oluşması, küçük izcilik, izcilik, ergin izcilik. İzcilikte teknik bilgileri konularını içerir.

345 Judo Judo spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

347 Gösteri Cimnastiği Gösteri Cimnastiği spor dalının; genel ve özel teknik uygulamasının teorik ve uygulamalı olarak pekiştirilmesine yönelik kavramların incelenmesini içerir.

349 Atıcılık Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

351 Binicilik Binicilik spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

353 Triatlon Triatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

355 Boks Boks spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

357 Taekwondo Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

359 Modern Pentatlon Modern pentatlon spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

361 Bilardo Bilardo spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

3. SINIF VI. YARIYIL (BAHAR)

302 Sporda Beceri Öğrenimi Öğrenme ve beceri öğrenme ile ilgili temel kavramlar, beceri öğrenimini etkileyen bireysel ve sosyo-kültürel faktörler, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri, bireysel ayrılıklar, algılama ve bellek, motor öğrenme modelleri, reaksiyon zamanı ve karar verme mekanizmaları, geri bildirim (feedback) ve performanstaki önemi, performans becerilerinde duyuşsal destek, motor kontrol ve motor program, hız ve doğruluk ilkeleri, transfer, alıştırma düzenleme stratejileri.

304 Engelliler için Beden Eğitimi ve Spor Yetersizliği olan bireylere toplumun tutumu, zihinsel, görme, işitme, ortopedik yetersizliğin oluş sebepleri, sınıflaması, sporda sınıflamayı, ulusal ve uluslararası spor organizasyonlarının tanıtılmasını içerir.

306 Spor Psikolojisi Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelerin algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları, bireysel farklılıklar ve benzerlikler, insanlar arasındaki ilişkileri etkileyen birey içi süreçler, psikolojik testler konularını kapsamaktadır.

308 Biyomekanik İnsan hareketinin fiziksel olarak açıklanmasıyla spor performansının artırılmasında etkili olan faktörler incelenmektedir.

310 Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri Çeşitli spor dallarında kuvvet antrenman sistemleri ve yöntemleri, yüklenme parametreleri, kuvvet antrenmanlarının program dizaynı.

Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi I Seçilen sportif branşlarda grup taktiği antrenman uygulamaları.

312 Kayak Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

314 Taekwondo Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

316 Beyzbol Beyzbol spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

318 Buz Hokeyi Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.

320 Futbol Bu ders futbolda temel taktik ilkelerin kavranması, 1:1, 1:2, 2:1, 2:2 vb. oyunların savunma ve hücum olarak uygulanması, temel teknik beceriler, top sürme, paslar ve şutlar, kafa vuruşu, top kontrolü ve kaleciyle ilgili teknik ve taktik çalışmaları kapsar.

322 Voleybol Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybol tarihi ve oyun kuralları, Parmak pas tekniği, Manşet pas tekniği, Servis ve çeşitleri, Smaç tekniği, Blok tekniği, Top kurtarma tekniği (plonjon), Servis karşılama tekniği, Müdafa tekniği ve bu tekniklere ait geliştirici alıştırmalar ile sık karşılaşılan hatalar-düzeltilmeler-yardımlar, Voleybolda sistemeler, Müsabaka gözlemi, Müsabaka değerlendirilmesi, Voleybolun teknik analizi konularının öğretilmesini içerir.

324 Hentbol Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci konularını içerir.

326 Basketbol Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum sistemlerini içerir.

328 Yüzme Bu ders, suda kalabilme becerisine erişmiş çocuklarda kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerine ait yüzme, çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerine ait alıştırmalar ve öğretim basamaklamasını içerir.

330 Badminton Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

332 Sportif Ritmik Cimnastik

334 Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

336 Atletizm Atletizmde atlama dalları ve sürat koşularının verim yapıları, fizyolojik, biyomekanik yapıları, antrenman planlaması ve atlama dalları ve sürat koşularında yetenek seçimi ve yönlendirilmesi konularını içermektedir.

338 Artistik Cimnastik Spor Bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmış Cimnastik spor dalına dönük bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması; farklı koşullar altında uygulamaların yapılmasını destekleyecek teknoloji katkılı bilginin öğretimini içerir.

340 Halter Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

342 Bisiklet Bisiklet spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

344 Eskrim Eskrim spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

346 Kürek Kürek spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

348 Tenis Tenis sporunda yeralan teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi ,yönlendirme ve testleri, yarışma teknik ve taktiğini, dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

350 Step-Aerobik Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırımların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

352 Okçuluk Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

354 Yelken Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

356 Boks Boks spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

358 Judo Judo spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

360 Atıcılık Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

362 Binicilik Binicilik spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

364 Masa tenisi Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

321 Dağcılık Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve

teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılacak riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

368 Çim Hokeyi Çim hokeyi spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

370 Bilardo Bilardo spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

4.SINIF VII. YARIYIL (GÜZ)

401 Rekreasyon Zaman,boş zaman ve rekreasyon kavramları,analizleri,rekreasyon eğitimi,yönetimi,rekreasyon liderliği,Türkiye’de ve dünyada rekreasyonel durum ve rekreasyonel katılımda etken olan faktörler.boş zaman ve sporda istihdam.

403 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-1 Antrenör adayının, antrenörlüğünü yapacağı branşa ait faaliyet gösteren bir kulübün alt yapısında, daha önceden öğrenmiş oldukları bilgileri uygulamaya aktarması.

405 Sporda Yetenek Seçimi ve İlkeleri Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı,yetenek seçimi ve araştırılmasına yönelik ön şartlar,bireysel ve takım sporlarında yetenek seçimi ilkeleri,uygulamörnekleri,bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri,yetenek seçimi için çağdaş model örneklerin değişik örneklemeleri.

407 Antrenörlük Eğitim Araştırma ve Proje-1Branşı ile ilgili her hangi bir konu üzerinde, çeşitli literatürden yararlanarak bir seminer hazırlanarak aktarılması.

409 Sporda Müsabaka Analizi ve Değerlendirilmesi Oyuncu ve hakemlerin antrenman veya maç sırasında ortaya koydukları hareketlerin analizi ile oyun yapısı ve performans bileşenlerinin incelenmesinde kullanılan bilgisayar yazılımlarının kullanılmasını içerir.

Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi II Seçilen sportif branşlarda grup taktiği antrenman uygulamaları.

411 Kayak Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar

sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

413 Taekwondo Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

415 Beyzbol Beyzbol spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

417 Buz Hokeyi Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.

419 Futbol Bu ders futbolda temel taktik ilkelerin kavranması, 1:1, 1:2, 2:1, 2:2 vb. oyunların savunma ve hücum olarak uygulanması, temel teknik beceriler, top sürme, paslar ve şutlar, kafa vuruşu, top kontrolü ve kaleciyle ilgili teknik ve taktik çalışmaları kapsar.

421 Voleybol Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybol tarihi ve oyun kuralları, Parmak pas tekniği, Manşet pas tekniği, Servis ve çeşitleri, Smaç tekniği, Blok tekniği, Top kurtarma tekniği (plonjon), Servis karşılama tekniği, Müdafa tekniği ve bu tekniklere ait geliştirici alıştırmalar ile sık karşılaşılan hatalar-düzeltilmeler, Voleybolda sistemeler, Müsabaka gözlemi, Müsabaka değerlendirilmesi, Voleybolun teknik analizi konularının öğretilmesini içerir.

423 Hentbol Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci konularını içerir.

425 Artistik Jimnastik Spor Bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmış Cimmastik spor dalına dönük bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması; farklı koşullar altında uygulamaların yapılmasını destekleyecek teknoloji katkılı bilginin öğretimini içerir.

427 Halter Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

429 Bisiklet Bisiklet spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

431 Eskrim Eskrim spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

433 Kürek Kürek spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

435 Tenis Tenis sporunda yeralan teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi ,yönlendirme ve testleri, yarışma teknik ve taktiğini, dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

437 Step-Aerobik Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

439 Basketbol Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum sistemlerini içerir.

441 Yüzme Bu ders, suda kalabilme becerisine erişmiş çocuklarda kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerine ait yüzme, çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerine ait alıştırmalar ve öğretim basamaklamasını içerir.

443 Badminton Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

445 Sportif Ritmik Cimnastik

447 Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

449 Atletizm Atletizmde atlama dalları ve sürat koşularının verim yapıları, fizyolojik, biyomekanik yapıları, antrenman planlaması ve atlama dalları ve sürat koşularında yetenek seçimi ve yönlendirilmesi konularını içermektedir.

451 Masa tenisi Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

453 Dağcılık Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

455 Okçuluk Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

.

457 Yelken Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

459 Boks Boks spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir

461 Judo Judo spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

463 Atıcılık Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

465 Binicilik Binicilik spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

467 Çim Hokeyi Çim hokeyi spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

469 Bilardo Bilardo spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

Seçmeli Ders I

471 Spor Hukuku

473 Spor Sosyolojisi Sosyolojinin tanımı ve tarihçesini, spor, kültür ve toplum ile spor ve toplumsallaşmayı; spor ve aile, okul ve arkadaş grubu arasında ilişkiyi; sporun sosyo-kültürel ekonomik yapıyla ilişkisini; sporda ulusal kimlik, ırkçılık ve etnisitinin önemini; sporda toplumsal cinsiyet ilişkilerini sporda şiddeti ve medyanın spordaki önemini içerir.

475 Sporda Liderlik

477 Özel Alan Hakemlik

479 Bilimsel Araştırma İstatistikte temel kavramlar, araştırma tekniklerinde temel kavramlar ve tanımlar, tanımlayıcı istatistikler, merkez ölçüleri, yaygınlık ölçüleri, normal dağılım kavramı, çıkarımsal istatistik, hipotez testleri, non parametrik istatistik, varyans analizi, korelasyon analizi, basit doğrusal regresyon, güvenirlik ve geçerlik, araştırmanın doğası,

araştırma tipler, problem çözme, araştırmanın sunulması, literatür çalışmalarının amacı, derleme makale ve araştırma raporu yazma.

4.SINIF VIII. YARIYIL (BAHAR)

402 Beden Eğitimi ve Sporda Yönetim ve Organizasyon Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin temel ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi; uluslar arası spor kurum-kuruluşları. Türk beden eğitimi ve spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı ve işleyişi.

404 Antrenörlük Eğitim Araştırma ve Proje-II Protokolü hazırlanıp, proje haline getirilmiş olan inceleme konusu uygulamaya konulur ve elde edilen sonuçlar raporlaştırılır.

406 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-II Antrenör adayının, antrenörlüğünü yapacağı branşa ait faaliyet bir kulübün büyükler kategorisine ait sporcuları ile daha önceden öğrenmiş oldukları bilgileri uygulamaya aktarması.

408 Sporda Teknik ve Taktik Öğretim Yöntemleri Genel öğrenme ve öğretme yöntemlerine ilişkin tanımlar ve ilkeler.farklı yöntemlerin incelenmesi,yöntemleri planlama,uygulama ve değerlendirme aşamaları,spor branşına özgü teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin ilkeleri ve yöntemleri uygulamasında antrenör ve sporcunun yolu

Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi III Seçilen sportif branşlarda grup taktiği antrenman uygulamaları

410 Kayak Kayağın tanımı, tarihçesi, kullanılan araç ve gereçin tanıtımı, kayağa başlama çalışmaları, kar sabanı, kar sabanı dönüşler, yamaç kayma, yan kayma ve alıkomalı dönüş becerilerinin kazandırılmasını içerir.

412 Taekwondo Taekwondo spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

414 Beyzbol Beyzbol spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

416 Buz Hokeyi Temel tutuşlar, vuruşlar, yardımcı vuruşlar ve vuruş hareketleri analizi ile temel taktik davranışları içerir.

418 Futbol Bu ders futbolda temel taktik ilkelerin kavranması, 1:1, 1:2, 2:1, 2:2 vb. oyunların savunma ve hücum olarak uygulanması, temel teknik beceriler, top sürme, paslar ve şutlar, kafa vuruşu, top kontrolü ve kaleciyle ilgili teknik ve taktik çalışmaları kapsar.

420 Voleybol Voleybola giriş temel teknikleri uygulanmasının genel ve teknik bilgilerinin özelliklerinin öğretilmesi, Voleybol tarihi ve oyun kuralları, Parmak pas tekniği, Manşet pas tekniği, Servis ve çeşitleri, Smaç tekniği, Blok tekniği, Top kurtarma tekniği (plonjon), Servis karşılama tekniği, Müdafa tekniği ve bu tekniklere ait geliştirici alıştırmalar ile sık karşılaşılan hatalar-düzeltilmeler-yardımlar, Voleybolda sistemeler, Müsabaka gözlemi, Müsabaka değerlendirilmesi, Voleybol-tekniğin analizi konularının öğretilmesini içerir.

422 Hentbol Hentbol oyununun tanımı ve tarihçesi, hentbol oyun kuralları, hentbolde bireysel hücum, hentbolde bireysel savunma, hentbolde grup hücumu, hentbolde grup savunması, hentbolde takım hücumu, hentbolde takım savunması, hentbolde kaleci konularını içerir.

424 Basketbol Basketbol temel tekniklerini; top tutma, pas, top sürme, ayak hareketleri, şut ve çeşitleri, ribaund, basketbol oyununa hazırlayıcı toplu ve topsuz hareketlerin öğrenilmesini, bireysel ve takım savunma ve hücum sistemlerini içerir.

426 Yüzme Bu ders, suda kalabilme becerisine erişmiş çocuklarda kelebek, sırtüstü, kurbağalama ve serbest yüzme tekniklerine ait yüzme, çıkış, dönüş ve bitiriş tekniklerine ait alıştırmalar ve öğretim basamaklamasını içerir.

428 Badminton Gölge Badmintonu uygulaması, ayak oyunları öğretimi, Orta ve Arka kort vuruşlarının eğitimi ve taktiksel kullanımını içerir. Tekler Oyun becerisi gelişimini içerir.

430 Sportif Ritmik Cimnastik

432 Güreş spor dalının tarihçesi, ısınma ve soğuma egzersizleri ve temel tekniklere yönelik çalışmaları içerir.

434 Atletizm Atletizmde atlama dalları ve sürat koşularının verim yapıları, fizyolojik, biyomekanik yapıları, antrenman planlaması ve atlama dalları ve sürat koşularında yetenek seçimi ve yönlendirilmesi konularını içermektedir.

436 Masa tenisi Masa Tenisi oyun kuralları, malzeme bilgisi, raket tutuşları ve raket kontrolü, forent şut, backhand şut, forent ve bachant push, spin karşılama ve yaratma, başlama servisleri, servis karşılama, Masa Tenisi müsabaka ve çalışma organizasyonlarını içermektedir.

438 Dağcılık Dağcılık sporuna giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, etkinlik planlama ve organizasyon bilgisi, doğa yürüyüşü ve zirve tırmanışı kavram ve teknikleri, kampçılık kavram ve teknikleri, doğada yer ve yön belirleme, doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemleri kış ve yaz dağcılığına yönelik ele alınarak spor alanına özel liderlik yaklaşımları incelenir.

440 Artistik Jimnastik Spor Bilimlerinin kuramsal temellerine dayalı ve elit düzeyde yapılmış Cimnastik spor dalına dönük bilgi ve becerilerin pratiğe aktarılması; farklı koşullar altında uygulamaların yapılmasını destekleyecek teknoloji katkılı bilginin öğretimini içerir.

442 Halter Halter sporunun tarihi gelişimini , örgüt yapısı ve etkinliklerini , kullanılan araç gereç bilgisini, temel tekniklerin analizini ve öğretimini, teknik hareketleri geliştirmeye yönelik yardımcı hareketlerin öğretimini içerir.

444 Bisiklet Bisiklet spor dalının tarihçesi, federasyonun yapılanması, temel teknikler ve taktikleri içerir.

446 Eskrim Eskrim spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

448 Kürek Kürek spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir

450 Tenis Tenis sporunda yeralan teknik hareketlerin performans analizini, antrenman takibi ,yönlendirme ve testleri, yarışma teknik ve taktiğini, dönemlerine uygun antrenman yöntemlerini, altyapı ile ilgili sorunlar ve yapılması gerekenleri içerir.

452 . Step-Aerobik Step-Aerobik ile ilgili temel teknik ve becerilerin öğrenimi ile hareketsizlik ve stresin giderilmesi için gerekli olan alıştırmaların müzik ve bir sistem içerisinde öğretimi yapılmaktadır.

454 Okçuluk Okçuluk spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

456 Yelken Yelken ve rüzgar sörfü kavram ve tanımları, yelkenli tekne ve rüzgar sörfü sınıfları, yelken ve donanım bilgisi, denizcilik kuralları, seyir tipleri ve manevralar, deniz öncesi hazırlıklar ve düğüm bilgisi, rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

458 Boks Boks spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

460 Judo Judo spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

462 Atıcılık Atıcılık spor dalının tarihçesi ve temel tekniklerinin öğretilmesini içerir.

464 Binicilik Binicilik spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

466 Çim Hokeyi Çim hokeyi spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.

468 Bilardo Bilardo spor dalının tarihçesi, kuralları ve terminolojisi. Temel okçuluk tekniklerini içerir.