

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Bireysel Sporlar Yüzme	2102531	V	3+2	4	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Tüm stilleri öğrenmesidir veya dört stil öğretim basamaklarını bilmesidir.Temel yüzme eğitimini alması ve yüzme öğretim basamaklarını öğrenmesidir. Aynı zamanda yüzme sporunun oyun kurallarının ve öğretme tekniklerinin kavranmasıdır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yüzme sporu konusunda temel bilgilere sahip olmalıdır 2. Yüzme sporunun tarihçesi hakkında bilgi sahibi olur. 3. Yüzme sporundaki disiplinleri tanır. 4. Yüzme sporunun stillerini öğrenir. 5. Serbest ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. 6. Serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde birinden en az 25 metre yüzebilme				
Dersin İçeriği	Suya uyum çalışmaları, serbest, sırt üstü, kurbağalama ve kelebek yüzme tekniklerinin öğretilmesi, nefes kontrolü, vücut pozisyonu ve ayak vuruşunu içerir. Yüzme spor dalının genel kuramsal bilgilerini aktarmak, temel beceri ve teknikleri tanıtmak ve öğretmektir.				
Haftalar					
1	Havuz güvenlik kuralları havuz hijyeni ve bakımı.				
2	Video ile tüm stilleri inceleme				
3	Serbest teknikte nefes alma ve suda ilerleme				
4	Serbest teknikte ayak vuruşu				
5	Serbest teknikte nefes, ayak koordinasyonu				
6	Serbest teknikte kol çekişi				
7	Ara sınav				
8	Sırtüstü teknikte suda kayma ve ayak vuruşu				
9	Kelebek ve dolphin ayak vuruşu				
10	Sırtüstü teknikte ayak vuruşu ve kol çekişi koordinasyonu				
11	Kurbağalama teknikte ayak vuruşu				
12	Kurbağalama teknikte nefes koordinasyonu				
13	Kurbağalama teknikte kol çekişi,				
14	Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu				
Genel Yeterlilikler					
1. Serbest ve kurbağalama teknikleri ile yüzebilir. 2. Sırt üstü yüzebilir. 3. Yüzme sporundaki disiplinleri tanır. 4. Yarışma kurallarını bilir 5. Havuz güvenlik tedbir ve uygulamalarını öğrenir.					
Kaynaklar					
Gregon, J.S., Kilpatric, J. T.,Patrickson , W.C.,Austswim; (1986) <i>Teaching of swimming and water Safety South Australia</i> , Olaru, A.M., (1994) . <i>Sportif yüzme</i> , Adana					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU													
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	3	4	4	5	5	3	5	3	3	3	4	5	3	2
ÖÇ2	5	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4
ÖÇ3	3	3	4	3	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖÇ4	3	2	3	4	2	3	4	5	2	5	2	5	2	2
ÖÇ5	3	3	2	3	3	3	3	5	3	4	4	5	3	2
ÖÇ6	5	2	2	5	5	3	3	4	3	5	4	4	4	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları														
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek	

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Yüzme	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3