

DERS İZLENCESİ

Dersin Adı	Bireysel Sporlar I Yüzme
Dersin AKTS'si	5
Dersin Yürütücüsü	Dr. Öğretim Üyesi Gökhan ARIKAN
Dersin Gün ve Saati	Perşembe 17:00-22:00
Ders Görüşme Gün ve saati	Perşembe 17:00-22:00
İletişim Bilgileri	arikangokhan@hotmail.com
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlığı	Yüz yüze. Konu anlatım. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	Temel yüzme eğitimi, Yüzme sporunun oyun kurallarının ve öğretme tekniklerinin kavranmasıdır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; • Kelebek stilini öğrenir ve uygulatabilir. • Serbest, sırtüstü ve kurbağalama teknikleri öğretim basamakları ile öğrenebilme ve bunları uygulayabilmeye sahip olacaklardır. • Yüzme sporunun yarışma kurallarını öğrenir.
Haftalık Ders Konuları	1) Yüzmenin temel prensipleri 2) Serbest teknikte ayak vuruşu 3) Serbest teknikte nefes, ayak koordinasyonu 4) Serbest teknikte kol çekişi 5) Serbest teknikte nefes, ayak ve kol koordinasyonu 6) Sırtüstü teknikte suda kayma ve ayak vuruşu 7) Sırtüstü teknikte ayak vuruşu ve kol çekişi koordinasyonu 8) Kurbağalama teknikte ayak vuruşu 9) Kurbağalama teknikte nefes koordinasyonu 10) Kurbağalama teknikte kol çekişi, 11) Kurbağalama teknikte kol çekişi, ayak ve nefes koordinasyonu 12) Kelebek teknikte ayak vuruşu 13) Kelebek teknikte nefes koordinasyonu 14) Kelebek teknikte kol çekişi, 15) 15.Genel Tekrar
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir), 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav :30 % Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 % Kısa Sınav: %20 (Kısa Sınav Değerlendirmesi verilen ödev üzerinden yapılacaktır)
KAYNAKLAR	Ders ile ilgili kaynaklar ve slaytlar OBS üzerinden dersi alan öğrencilere gönderilecektir.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI İLİŞKİ TABLOSU

[illegible]

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	-------------	---------	--------	----------	--------------

PROGRAM ÇIKTILARI İLE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Bireysel Sporlar I Yüzme	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4