

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
DERS İZLENESİ

Dersin Adı ve Kodu	Bireysel Sporlar Tenis I
Dersin AKTS' si	6
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Uğur İNCE
Dersin Gün ve Saati	Perşembe 08:00- 12:00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Perşembe 08:00- 12:00
İletişim Bilgileri	ugurince023 @gmail.com 0414 3183846
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, uygulama alanında uygulamalı tekrarlar. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internette ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	Tenis için temel teknik ve becerilere sahip olmak
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Tenisin oyununun genel karakteristik özelliklerini bilir. 2. Tenis kurallarını bilir. 3. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri açıklar. 4. Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri öğretir 5. Tenis modern öğretme becerisini uygular. 6. Tenisin biyomekaniğini bilir.
Haftalık Ders Konuları	1 Hafta Tenis hakkında temel teknik, saha ve kural bilgileri 2 Hafta Temel duruş ve Raket tutuş pozisyonları 3 Hafta Topla buluşma ve koordinasyon ile ilgili alıştırmalar 4 Hafta Forehand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması 5 Hafta Backhand Vuruşu ve alıştırmaları,duvar çalışması 6 Hafta Öğrenilen tekniklerle ilgili, filede karşılıklı uygulamalar 7 Hafta Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları 8 Hafta Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları 9 Hafta Voleler (forehand vole – backhand vole 10 Hafta Servis Atışı (servis çeşitleri ve teknikleri) duvar çalışması 11 Hafta Öğrenilen tekniklerin file’de uygulamaları 12 Hafta Smaç vuruşları , kesme ve falsolu vuruşlar 13 Hafta Tekler ve çiftler,saha uygulaması (kısa maçlar) 14 Hafta Tekler ve çiftler,saha uygulaması (kısa maçlar) 15 Hafta Genel TEkrar
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir), 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Ara Sınav :30 % Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 % Kısa Sınav %20 Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek
Kaynaklar	Soysal, Y. (2018). Tenis Antrenmanları için Drill Çalışma Kitabı, İstanbul: Atlas Pazarlama. Kermen, O. (2002). Tenis Teknik ve Taktikleri: El Kitabı, Ankara: Nobel Yayınevi.

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları												
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta			4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

[illegible]