

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Seçmeli Atletizm I		2103618	VI	3+2	4	6
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Seçmeli					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Tanım, tarihçe, sınıflandırma, koşular, atmalar, atlamalar ve kurallar ile Atletizmin disiplinlerini Atma, atlama, koşular ve yürüyüş tekniklerini basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir. 2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlar. 3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir. 4-Öğrendiklerini uygular. 5-Öğrendiklerini öğretir. 6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.					
Dersin İçeriği	Atletizm branşlarında antrenman metodları					
Haftalar	Konular					
1	Atletizm Teorisi					
2	Koşular, Atmalar Ve Atlamaların Sınıflandırılması Ve Antrenman Derlemeleri					
3	Sprint Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
4	Sprint Ve Bayrak Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
5	Engelli Koşuları Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
6	Uzun Atlama Antrenman Metodları					
7	Ara Sınav					
8	Gülle Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
9	Disk Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
10	Sırıkla Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
11	Yüksek Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
12	Üç Adım Atlama Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
13	Çekiç Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
14	Cirit Atma Antrenman Metodları Değerlendirmesi					
Genel Yeterlilikler						
1-Ana spor branşı olan Atletizmin tarifi, tasnifi, Dünyada ve Türkiye'deki gelişimi. 2-Koşu disiplinlerinin öğrenilmesi. 3-Atma disiplinlerinin öğrenilmesi. 4-Atlama disiplinlerinin öğrenilmesi. 5-Coklu disiplinlerin öğrenilmesi 6-Öğretim teknikleri.						
Kaynaklar						
İşler, M. (1997) <i>Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman</i> . Ankara Tutibay Yayınları. Tekil, N. (1984) <i>Adam Atletizm</i> . İstanbul						
Ara sınav: % 40 Final: % 60						

Bütünleme:

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	2	
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	
ÖÇ6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Seçmeli Atletizm I	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	