

Dersin Adı		Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Atletizm I		2102205	II	3+2	4	7
Ön koşul Dersler						
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Zorunlu					
Dersin Koordinatörü						
Dersi Veren						
Dersin Yardımcıları						
Dersin Amacı	Atma Branşlarının Tanım, tarihçe, teknikleri kuralları ile disiplinlerini, basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek. Çoklu branşların kuralları.					
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir. 2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlar. 3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir. 4-Öğrendiklerini uygular. 5-Öğrendiklerini öğretir. 6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.					
Dersin İçeriği	Atletizm branşı hakkında temel beceriler.					
Haftalar	Konular					
1	Atletizmin tanımı Tarihçe					
2	Atmaların sınıflandırılması					
3	Gülle atma					
4	Gülle atma					
5	Disk Atma					
6	Disk Atma					
7	Ara sınav					
8	Çekiç Atma					
9	Çekiç Atma					
10	Cirit Atma					
11	Cirit Atma					
12	Çoklu Branşlar					
13	Çoklu Branşlar					
14	Bütün Branşlara genel bakış					
Genel Yeterlilikler						
1-Ana spor branşı olan Atletizmin tanımı, tasnifi, Dünyada ve Türkiye'deki gelişimi. 2-Koşu disiplinlerinin öğrenilir. 3-Uzun Atlama, Üç adım atlama disiplinlerinin öğrenilir. 4-Yüksek ve sırtla atlama disiplinlerinin öğrenilir. 5-Yürüyüş disiplinlerinin öğrenilir.						
Kaynaklar						
Tekil, N. (1984). <i>Adam Atletizm</i> . İstanbul İşler, M. (1997). <i>Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman</i> . Ankara: Tutibay Yayınları.						
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:						

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	2	
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	
ÖÇ6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Atletizm II	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	