

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ LİSANS PROGRAMI
UZMANLIK SPOR DALI VE TEORİSİ I DERS İZLENESİ

Dersin Adı ve Kodu	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi I Atletizm 2102618
Dersin AKTS' si	6
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Adem ÖZAYDIN
Dersin Gün ve Saati	Salı:08:00-12:00- 17:00-21.00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Salı:08:00-12:00- 17:00-21.00
İletişim Bilgileri	aozaydin@harran.edu.tr 414318-1279
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, uygulama alanında uygulamalı tekrarlar. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	Tanım, tarihçe, sınıflandırma, koşular, atmalar, atlamalar ve kurallar ile Atletizmin disiplinlerini Atma, atlama, koşular ve yürüyüş tekniklerini basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir. 2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme. 3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir. 4-Öğrendiklerini uygular. 5-Öğrendiklerini öğretir. 6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.
Haftalık Ders Konuları	1. Hafta: Atletizm teorisi 2. Hafta: Koşular, atmalar ve atlamaların sınıflandırılması ve antrenman derlemeleri 3. Hafta: Sprint koşuları antrenman metotları değerlendirmesi 4. Hafta: Sprint ve bayrak koşuları antrenman metotları değerlendirmesi 5. Hafta: Engelli koşuları antrenman metotları değerlendirmesi Kısa sınav 6. Hafta Engelli koşuları antrenman metotları değerlendirmesi 7. Hafta: Uzun atlama antrenman metotları 8. Hafta: Gülle atma antrenman metotları değerlendirmesi 9. Hafta: Disk Atlama antrenman metotları değerlendirmesi 10. Hafta: Sırıkla Atlama antrenman metotları değerlendirmesi 11. Hafta: Yüksek Atlama antrenman metotları değerlendirmesi 12. Hafta: Üç adım atlama antrenman metotları değerlendirmesi 13. Haft: Çekiç atma antrenman metotları değerlendirmesi 14. Hafta: Crit atma antrenman metotları değerlendirmesi 15.Hafta:Atmaların genel değerlendirilmesi

Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir) Kısa Sınav, 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav:20% Ara Sınav :30 % Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 % Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek Kısa Sınav Tarih ve Saati: 5.Hafta ders saatinde
Kaynaklar	Tekil, N. (1984) Adam Atletizm. İstanbul İşler, M. (1997) Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman. Ankara Tutibay yayınları.

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ2	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ3	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ4	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ5	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları												
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek			

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi												
Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
Atletizm II	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1