

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Atletizm I	2103205	II	3+2	4	7
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Atma Branşlarının Tanım, tarihçe, teknikleri kuralları ile disiplinlerini, basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek. Çoklu branşların kuralları.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir. 2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlar. 3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir. 4-Öğrendiklerini uygular. 5-Öğrendiklerini öğretir. 6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.				
Dersin İçeriği	Atletizm branşı hakkında temel beceriler.				
Haftalar	Konular				
1	Atletizmin tanımı Tarihçe				
2	Atmaların sınıflandırılması				
3	Gülle atma				
4	Gülle atma				
5	Disk Atma				
6	Disk Atma				
7	Ara sınav				
8	Çekiç Atma				
9	Çekiç Atma				
10	Cirit Atma				
11	Cirit Atma				
12	Çoklu Branşlar				
13	Çoklu Branşlar				
14	Bütün Branşlara genel bakış				
Genel Yeterlilikler					
1-Ana spor branşı olan Atletizmin tanımı, tasnifi, Dünyada ve Türkiye'deki gelişimi. 2-Koşu disiplinlerinin öğrenilir. 3-Uzun Atlama, Üç adım atlama disiplinlerinin öğrenilir. 4-Yüksek ve sırtla atlama disiplinlerinin öğrenilir. 5-Yürüyüş disiplinlerinin öğrenilir.					
Kaynaklar					
Tekil, N. (1984). <i>Adam Atletizm</i> . İstanbul İşler, M. (1997). <i>Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman</i> . Ankara: Tutibay Yayınları.					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	
ÖÇ3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	
ÖÇ4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	2	
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	
ÖÇ6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Atletizm II	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	