

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ LİSANS PROGRAMI
ATLETİZM I DERS İZLENESİ

Dersin Adı ve Kodu	Atletizm
Dersin AKTS' si	7
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Adem ÖZAYDIN
Dersin Gün ve Saati	Pazartesi Perşembe:17:00-21:00
Ders Görüşme Gün ve Saatleri	Pazartesi 08:00-12.00 ve Cuma 08 00-12:00 Pazartesi:17:00-21:00
İletişim Bilgileri	aozaydin@harran.edu.tr 414318-1279
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, uygulama alanında uygulamalı tekrarlar. Soru-cevap, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	Tanım, tarihçe, sınıflandırma, koşular, atmalar, atlamalar ve kurallar ile Atletizmin disiplinlerini Atma, atlama, koşular ve yürüyüş tekniklerini basamaklamalarıyla birlikte uygulamasını öğretmek
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1-Alan ile ilgili güncel bilgilere sahiptir. 2-Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme. 3-Alanında edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir. 4-Öğrendiklerini uygular. 5-Öğrendiklerini öğretir. 6-Öğrendiklerinde gelişim gösterir.
Haftalık Ders Konuları	1-Hafta Atletizmin tanımı Tarihçe 2-Hafta Koşular, Atlamalar sınıflandırılması 3-Hafta Bayrak Koşuları 4-Hafta Sprint ve bayrak koşuları 5-Hafta Engel Koşuları Kısa sınav 6-Hafta Engel Koşuları 7-Hafta Yürüyüş disiplinlerinin öğrenilmesi 8-Hafta Yürüyüş disiplinlerinin öğrenilmesi 9-Hafta Uzun atlama 10-Hafta Uzun atlama 11-Hafta Yüksek atlama 12-Hafta Yüksek atlama 13-Hafta Sırıkla Atlama 14-Hafta Sırıkla atlama 15-Hafta: Atlama kurallarına genel bakış
Ölçme-Değerlendirme	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir) Kısa Sınav, 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav:20% Ara Sınav :30 % Yarıyıl Sonu Sınavı: 50 % Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati: Birim tarafından ilan edilecek Kısa Sınav Tarih ve Saati: 5. Hafta ders saatinde

Kaynaklar	Tekil, N. (1984) Adam Atletizm. İstanbul İşler, M. (1997) Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Teknik Metot Antrenman. Ankara Tutibay yayınları.
------------------	---

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU												
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ2	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ3	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ4	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ5	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları												
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta			4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
Atletizm	5	4	3	5	3	3	3	3	3	5	1	1