

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
SEÇMELİ II GÜREŞ	2101717	VII	3+0	3	6
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Temel Teknik-Taktik ve Teorik bilgilerin verilmesi				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p><b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1- Güreş alanı ile ilgili güncel bilgilere sahiptir..</li> <li>2- Alanından edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanabilme yeteneğine sahiptir..</li> <li>3- Alanından edindiği ileri düzeydeki bilgi ve becerileri kullanarak verileri yorumlayıp değerlendirir.</li> <li>4- Analiz edebilme kapasitesine sahiptir.</li> <li>5- Alanla ilgili temel spor yönetimi kavramlarını ve prensipleri tanımlayabilme yeteneğine sahiptir.</li> <li>6.-Alan ile ilgili ileri düzeydeki bir çalışmayı bağımsız olarak yürütür.</li> </ol>				
Dersin İçeriği					
<b>Haftalar</b>					
1	Kurallar ve Tarihçe				
2	Elverişli tutuşları uygulama				
3	Uygulamalı ısınma ve toparlanma				
4	Kuvvet çalışmalarını uygulamalı gösterme				
5	Uygun beslenme ve ağırlık kontrollerini bilgilendirme				
6	Temel güreş teknikleri-duruşlar				
7	Ara sınav				
8	Dalmalar				
9	Dalmalar				
10	Atmalar				
11	Yer teknikleri				
12	Dalmalar -Savunma				
13	Ayaktaki tekniklerin savunma ve kontraları				
14	Genel tekrar				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Güreşte Ortaöğretimde kazandığı yeterliklere dayalı olarak, beden eğitimi ve spor, yakın disiplinler ile ilgili kavramları ve kavramlar arası ilişkileri kavrar.</li> <li>2. Bilginin doğası kaynağı, sınırları, doğruluğu, güvenilirliği ve geçerliğinin değerlendirilmesi konusunda bilgi sahibidir.</li> <li>3. Beden eğitimi ve spor ile ilgili öğretim programları, öğretim strateji, yöntem ve teknikleri ile ölçme ve değerlendirme bilgisine sahiptir.</li> <li>4. Öğrencilerin gelişim, öğrenme özellikleri ve güçlüklerinin bilgisine sahiptir.</li> </ol>					
<b>Kaynaklar</b>					
USA Wrestling American Coaching Effectiveness program.(1992). <i>Rookie coacheswrestling guide</i> , USA					
Manuel Tecnico-pratico di lotto (1996), Roma.					
Petrov,R. (1997). <i>Prenciples of free style wrestling for children and adolescent</i> . Spain					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
<b>Ara sınav: % 40</b>					
<b>Final: % 60</b>					

